

Grupy Wspólnotowe działające w Ośrodku Psychoedukacji

Grupy Wspólnotowe AA (Anonimowi Alkoholicy) oraz NA (Anonimowi Narkomani)

Są to wspólnoty mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swój wspólny problem i innym pomagać w wyzdrowieniu z uzależnienia.

<i>Poniedziałek:</i>	
<i>Grupa AA</i>	17:00 – 19:00
<i>Wtorek:</i>	
<i>Grupa NA</i>	18:00 – 19:00
<i>Środa:</i>	
<i>Grupa AA</i>	17:00 – 19:00
<i>Piątek:</i>	
<i>Grupa AA</i>	17:00 – 19:00

Grupa Wspólnotowa DDA/DDD (Dorośle Dzieci Alkoholików/Dorośle Dzieci Dysfunkcji)

Samopomocowa grupa wsparcia stworzona z myślą o osobach, które dorastały w domu, gdzie przynajmniej jedno z rodziców było alkoholikiem. Opierają się na założeniu, że ludziom z określonymi problemami najlepiej pomogą w zdrowieniu spotkania z osobami o podobnych trudnościach.

<i>Poniedziałek:</i>	
<i>Grupa DDA/DDD</i>	17:30 – 19:30