



## **Zgłoszenie robót – mała architektura**

### **Budowa placu zabaw – ustawienie i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej na działce nr 677/4 - obręb nr 2, m. Iława**

ADRES INWESTYCJI: **Iława ul. Kajki  
dz. nr 677/4 – obręb nr 2, m. Iława**

INWESTOR: **Gmina Miejska Iława  
ul. Niepodległości 13  
14-200 Iława**

OPRACOWAŁ:

**Kwiecień 2015 r.**

# OPIS DO ZGŁOSZENIA ROBÓT

**Budowa placu zabaw – ustawienie i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej na  
dz. nr 677/4 – obręb nr 2, m. Ława**

**Inwestor: Gmina Miejska Ława**

**14-200 Ława ul. Niepodległości 13**

## **1. Przedmiot inwestycji.**

Przedmiotem niniejszego opracowania jest zgłoszenie robót w zakresie utworzenie miejsca do ćwiczeń na świeżym powietrzu w pobliżu budynku Ekomariny na działce nr 677/4 przy ul. Kajki w Ławie poprzez zakup i montaż urządzeń do ćwiczeń siłowych oraz stojaka dla rowerów wraz z utwardzeniem terenu pod stojak kostką brukową betonową.

## **1.2. Zakres opracowania.**

Niniejsze opracowanie obejmuje istniejące zagospodarowanie terenu na działce nr 677/4 – obręb nr 2 w m. Ława przy ul. Kajki opracowane na kopii mapy zasadniczej w skali 1:500 wydanej w dniu 26.03.2015 r. przez Powiatowy Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Ławie.

## **1.3. Podstawa opracowania.**

- Zlecenie inwestora
- Mapa sytuacyjno-wysokościowa w skali 1:500,
- Wizja lokalna dokonana w terenie w październiku 2014 roku.

Przepisy ustawy:

- Prawo Budowlane z dnia 7 lipca 1994 roku - tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. Nr 243 Poz. 1623 z późn. zm.
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 roku w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie. Dz. U. z 2002 r. nr 75 poz. 690 ze zm.
- Normy budowlane fakultatywnie.
- Inne przepisy związane

## **2. Istniejące zagospodarowanie terenu**

Teren zgodnie z zapisem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Ławy jest oznaczony symbolem D-ZP2 i jest przeznaczony pod zieleń towarzyszącą ciągom pieszym i rowerowym stanowić będzie oprawę podnoszącą atrakcyjność wyznaczonych tras jako przestrzeni publicznych.

Działka objęta zgłoszeniem funkcjonuje jako tereny turystyki i rekreacji. Nie przewiduje się żadnych zmian w tym zakresie. Urządzenia do ćwiczeń siłowych będą ustawione na terenie istniejącego trawnika.

## **3. Planowane roboty**

W ramach zgłoszenia robót planuje się ustawienie na terenie zielonym w pierwszym etapie dwóch podwójnych urządzeń do ćwiczeń siłowych oraz stojak na 5 rowerów. Urządzenia będą ustawione z zachowaniem stref bezpieczeństwa zgodnie z instrukcją montażu producenta. W kolejnym etapie planuje się ustawienie kolejnych 4 - 6 urządzeń do ćwiczeń siłowych.

W Polsce siłownie zewnętrzne (Outdoor Fitness) to pomysł stosunkowo nowy, ale idąc za przykładem państw Europy Zachodniej, polskie miasta i gminy przekonują się do korzyści jakie dają takie instalacje. Obecnie siłownie plenerowe uatrakcyjniają przestrzeń publiczną. W związku z rozbudową terenu rekreacyjnego wykonane zostaną dodatkowe w postaci utwardzenia z kostki betonowej pod ławkami. Pod urządzenia do siłowni zewnętrznej należy wykonać trawnik dywanowy.

### **3.1 Zdrowie mieszkańców i prestiż**

Siłownie na otwartym terenie publicznym to doskonałe miejsce zarówno dla osób młodych i aktywnych, jak i starszych, które cenią zdrowy styl życia. To także doskonały sposób na urozmaicenie treningu i wydostania się z czterech ścian tradycyjnego centrum fitness. Siłownie zewnętrzne to nie tylko ciekawe miejsce spotkań i integracji, ale również interesujący obiekt małej architektury, co wpływa na poprawę wizerunku miasta, które dba o swoich mieszkańców.

### **Zalety siłowni na wolnym powietrzu:**

1. Wpływa pozytywnie na zdrowie i układ krążenia.
2. Wzmacnia kondycję fizyczną i koordynację.
3. Jest dostępna dla każdego (dzieci i ich rodziców, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych i ludzi z niskimi dochodami).

4. Poprawia nastrój.
5. Wycisza wewnętrznie poprzez naturalne otoczenie.
6. Ułatwia nawiązywanie i utrwalanie kontaktów międzyludzkich.
7. Przy odpowiednim doborze ćwiczeń działa rehabilitacyjnie.

### **3.2 Funkcjonalność**

Ze względu na warunki, w których służą (otwarta przestrzeń) oraz ze względu na zróżnicowanie użytkowników pod względem umiejętności, stopnia zaawansowania w treningach, czy chociażby budowy ciała, elementy siłowni zewnętrznych to proste w użytkowaniu i trwałe konstrukcje. Urządzenia są projektowane oraz budowane tak, aby korzystanie z nich nie wymagało pomocy innej osoby. Na to składa się prosta konstrukcja, możliwość regulacji obciążeń i co najważniejsze, zapewnienie bezpieczeństwa użytkującym tego typu urządzenia.

### **3.3 Bezpieczeństwo**

Urządzenia do ćwiczeń charakteryzują się solidną konstrukcją, są produkowane zgodnie z najnowszymi normami gwarantującymi jakość, trwałość i bezpieczeństwo. Potwierdzeniem wysokiej jakości produkowanego i instalowanego sprzętu są przyznane tego typu urządzeniom certyfikatów zgodności PN-EN 1176-1:2009. Oznacza to, że siłownie zewnętrzne spełniają nie tylko polskie normy bezpieczeństwa, ale także bardziej rygorystyczne standardy Unii Europejskiej.

### **3.4 Jakość**

Produkty przewidziane do montażu na terenie placu zabaw muszą charakteryzować się wysoką odpornością na działanie warunków atmosferycznych. Urządzenia muszą być wysokiej jakości, która wynika z zastosowania specjalistycznych technologii produkcji, m.in. technologii śrutowania, fosforanowania żelaza, a także zastosowania podkładu cynkowego, epoksydowego, o podwyższonej zawartości cynku. Urządzenia zabezpieczone są przed korozją poprzez galwanizację ogniową oraz podwójne malowanie proszkowe. Urządzenia wykonane są ze stali grubościenniej, części ruchome powinny być łączona za pośrednictwem łożyska typu zamkniętego.

### 3.5 Zestawienie urządzeń

Siłownie zewnętrzne wyróżniają się nowoczesnym wzornictwem, dodatkowo podnoszącym walory wizualne okolicy. Wpasowują się i uatrakcyjniają otaczający krajobraz wzdłuż ścieżek rowerowych i bulwarów, w parkach oraz przy placach zabaw. W ramach planowanych robót zamontowanych będzie pięć podwójnych urządzeń. Urządzenia powinny być wykonane ze elementów ze stali ocynkowanej malowanej proszkowo. Rura konstrukcyjna pylonu powinna mieć średnicę min. 2x90x3 mm. Średnice rur pozostałych elementów 88, 60, 48 i 32mm przy grubości ścianek min 2,75 mm. Śruby muszą być osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń nawiązująca do otoczenia, w którym będą ustawione. Proponuje się rury w kolorze RAL 6005 lub innym zaakceptowanym przez Inwestora. Ostateczną decyzję, co do kolorystyki należy uzgodnić z inwestorem. Na jednym pylonie będą zamontowane dwa różne przyrządy do ćwiczeń siłowych. Inwestor planuje do montażu następujące urządzenia:

#### Zestaw 1

- wyciskanie siedzące + wyciąg górny



Fotografia przykładowego zestawu

## Zestaw 2

- prasa nożna + wioślarz

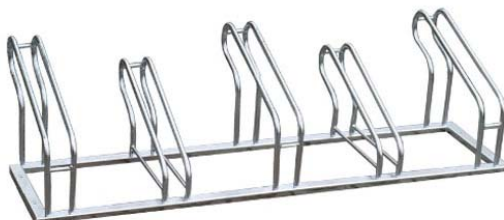


Fotografia przykładowego zestawu

### 3.6 Stojak na rowery

W obrębie lokalizacji urządzeń do ćwiczeń siłowych ustawiony będzie stojak na rowery na utwardzeniu z kostki brukowej betonowej o wymiarach 2,5 x 4,0 m. Utwardzenie terenu pod stojakiem rowerowym będzie ograniczone z trzech stron obrzeżem betonowym 6x20 cm i dołączone do istniejącego ciągu pieszo – rowerowego. Utwardzenie należy wykonać z kostki brukowej betonowej gr. 6 cm na podsypce cementowo – piaskowej 1:4 gr. 4 cm. Podbudowę wykonać z chudego betonu  $R_m = 6,0-9,0$  MPa grubości 10 cm ułożonego na warstwie odsączającej z piasku grubości 15 cm. Stojak należy trwale przytwierdzić do podłoża. Przekrój przez utwardzenie pokazano na rysunku załączonym do niniejszego opracowania.

- stojak na rowery – 5 cio stanowiskowy stalowy ocynkowany

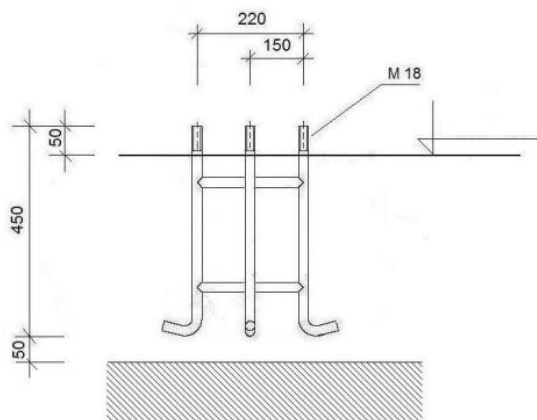


Fotografia przykładowego stojaka

### 3.7 Montaż urządzeń

Wszystkie urządzenia będą zakotwiczone w gruncie poprzez stopy i płyty fundamentowe przystosowane wielkością i kształtem do każdego z urządzeń do ćwiczeń siłowych. Stopy betonowe należy wykonać z betonu C16/20 (B-20) z zachowaniem głębokości przemarzania gruntu zgodnie z PN. Dla rejonu lokalizacji inwestycji przemarzanie gruntu  $h_z = 1,0$  m ppt.

**PRZYKŁADOWY SPOSÓB FUNDAMENTOWANIA  
URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH**  
(zasada umieszczania kotwy w zalewanym  
fundamencie betonowym, różnym co do wielkości  
dla różnych urządzeń).



### 3.8 Strefy bezpieczeństwa

Strefa bezpieczeństwa dla poszczególnych urządzeń jest inna i zależy od ich wysokości. W strefie bezpieczeństwa nie powinny znajdować się żadne obiekty lub elementy małej architektury typu, kosz, ławka itp., oraz drzewa.

#### Strefy bezpieczeństwa dla przyrządów:

- dla urządzeń poniżej 60 cm – **nie ma stref bezpieczeństwa**
- dla urządzeń o wys. 60 cm – 150 cm strefa bezpieczeństwa wynosi 150 cm od najdalej wysuniętego elementu urządzenia,
- dla urządzeń o wys. > 150 cm strefa bezpieczeństwa wynosi  $0,5 \text{ m} + 0,6 \times \text{wysokość urządzenia}$ ,
- dla urządzeń na pylonie strefa bezpieczeństwa wynosi 180 cm od najdalej wysuniętego elementu urządzenia,

### 3.9 Zalecane materiały pod nawierzchnie urządzeń siłowych zewnętrznych

W miejscu ustawienia urządzeń siłowni zewnętrznej wykonany zostanie trawnik. Przed wykonaniem trawnika teren w obrębie urządzenia należy wypoziomować. W miejscu wykonania nawierzchni trawiastej po niwelacji należy wykorytować

istniejący grunt na głębokość ok. 10 cm. Na tak przygotowanym podłożu należy rozplantować warstwę ziemi urodzajnej i obsiać mieszanką traw.

#### **4. Zieleń**

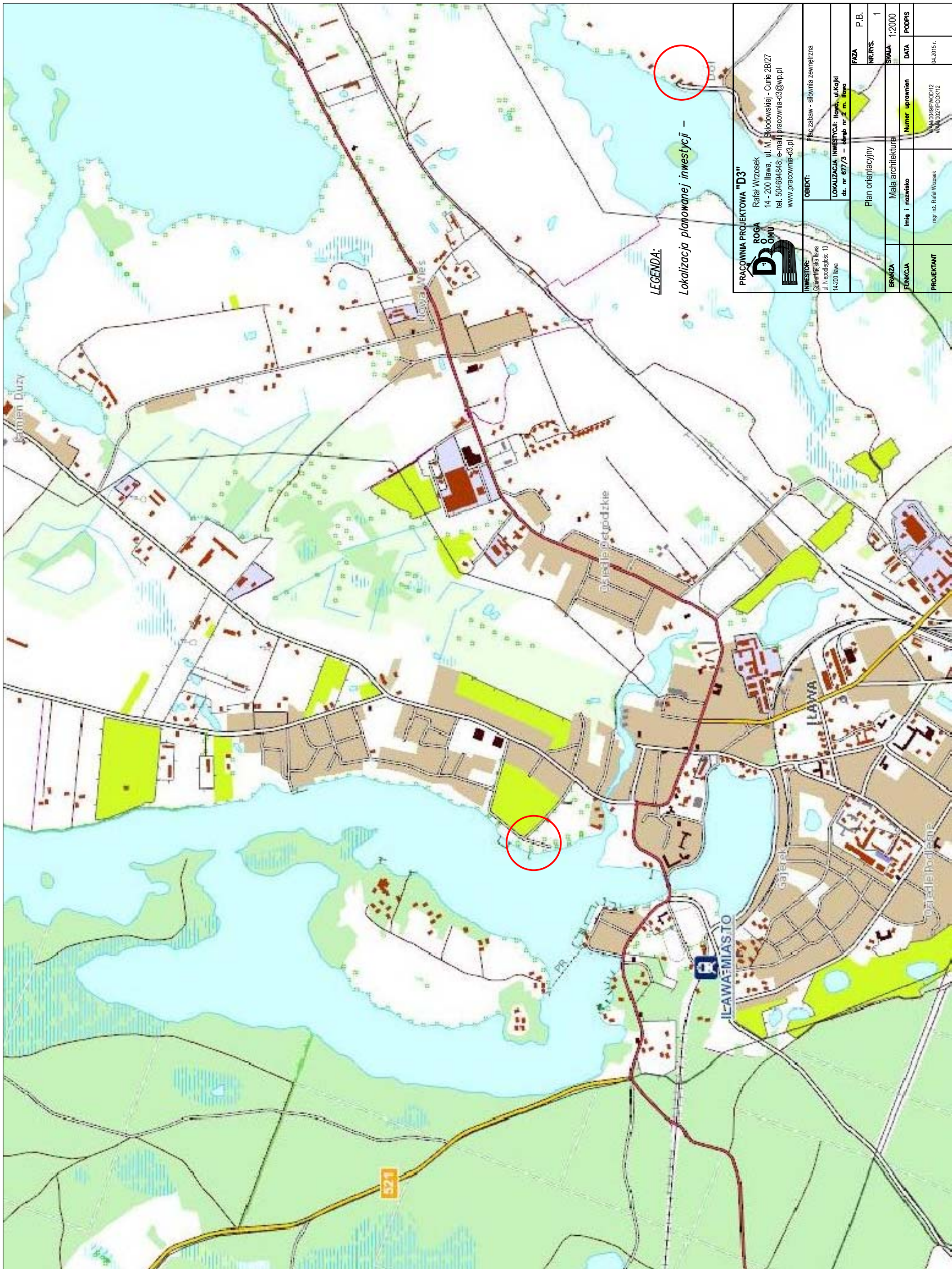
W obrębie realizowanych prac odtworzona zostanie zieleń. Przed wykonaniem trawników należy wykonać humusowanie terenu wskazanego na projekcie zagospodarowania terenu o powierzchni ok. 35,0 m<sup>2</sup> ziemią urodzajną gr. 10 cm. Na tak przygotowane podłoże należy wysiać mieszankę traw. Po zasiewie teren należy zawałować.

#### **5. Zalecenia końcowe**

Wszystkie roboty należy wykonać zgodnie ze zgłoszeniem i sztuką budowlaną z materiałów posiadających atest PZH i ITB odnośnie dopuszczenia do stosowania w budownictwie oraz niezbędne certyfikaty i aprobaty techniczne na znak zgodności z obowiązującymi Polskimi Normami. Posadowienie oraz strefy bezpieczeństwa dla urządzeń należy wykonać zgodnie z instrukcjami montażu przekazanymi przez producenta.

Opracował:





**LEGENDA:**  
 Lokalizacja planowanej inwestycji –

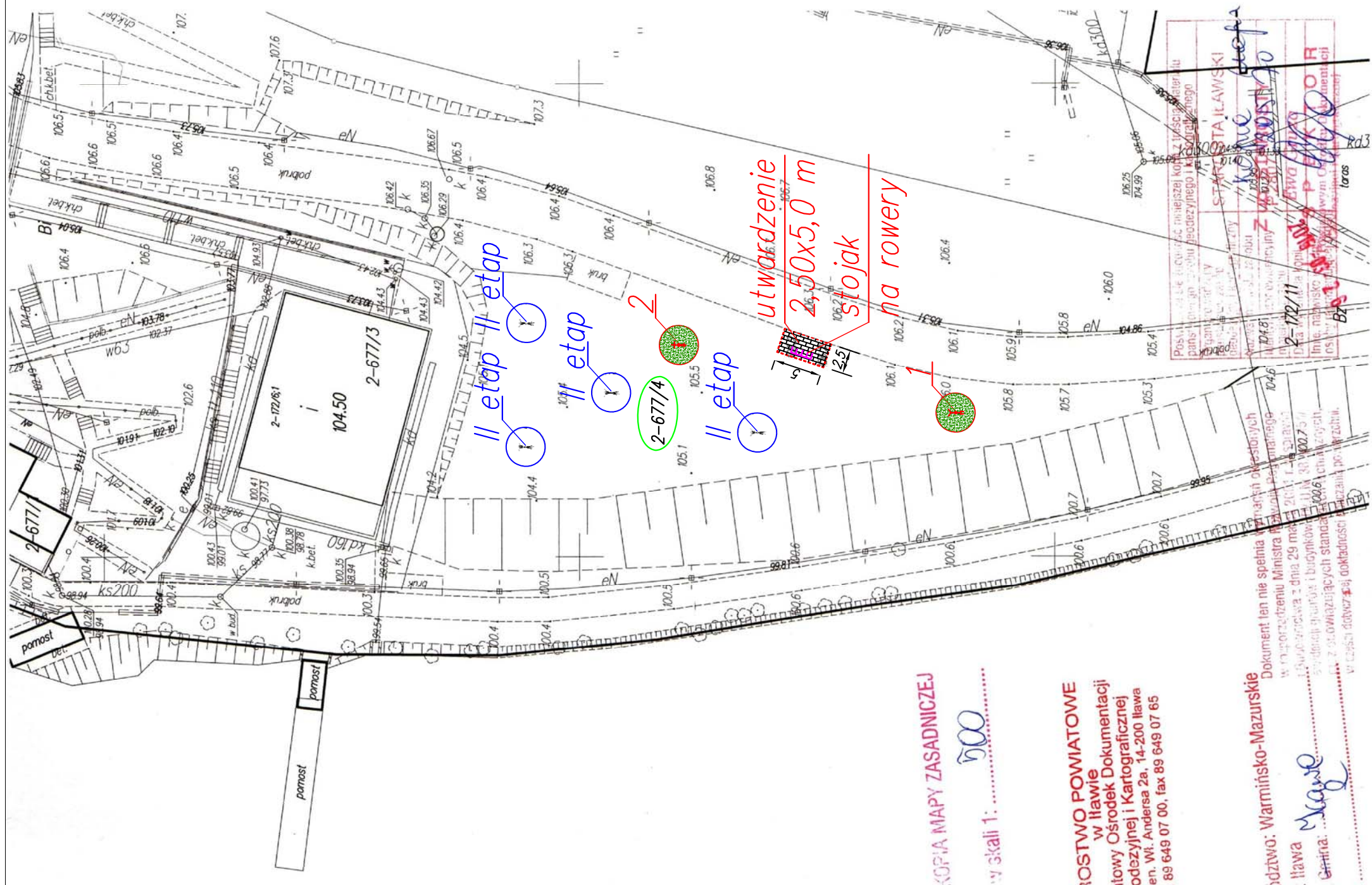
<b>PRACOWNIA PROJEKTOWA "D3"</b> <b>ROGA</b> <b>OMU</b> Rafał Wrzosek 14 - 200 Ilawa, ul. M. Skłodowskiej - Curie 2B/27 tel. 504694848; e-mail: pracownia-d3@wp.pl www.pracownia-d3.pl	
<b>INWESTOR:</b> Gmina Miasto Ilawa ul. Niepodległości 13 14-200 Ilawa	<b>OBIEKT:</b> Plac zabaw - siłownia zewnętrzna
<b>LOKALIZACJA INWESTYCJI:</b> Ilawa, ul. Kajki dz. nr 677/3 – bieżąc nr 2 m. Ilawa	
Plan orientacyjny	
<b>BRANŻA</b> Mała architektura	<b>SKALA</b> 1:2000
<b>FUNKCJA</b> Imię i nazwisko mgr inż. Rafał Wrzosek	<b>FAZA</b> P.B. <b>NR. RYS.</b> 1
<b>PROJEKTANT</b>	<b>DATA</b> 04.2015 r. <b>PODPIS</b> WAN0049PW0012 WAN0027POCK12

# LEGENDA

Urządzenia do ćwiczeń:

- 1 - wyciskanie siedziące + wyciąg górny
- 2 - prasa nożna + wiosłarż

- nawierzchnia z kostki betonowej gr. 6 cm
- obrzeża betonowe 6x20 cm
- trawnik
- stojak na rowery



KOPIA MAPY ZASADNICZEJ  
w skali 1: 500

STAROSTWO POWIATOWE  
w Iławie  
Powiatowy Ośrodek Dokumentacji  
Geodezyjnej i Kartograficznej  
ul. Gen. Wł. Andersa 2a, 14-200 Iława  
tel. 89 649 07 00, fax 89 649 07 65

Województwo: Warmińsko-Mazurskie  
Powiat: Iława  
Miejscowość: Gmina: Iława  
Obręb: .....

<b>PRACOWNIA PROJEKTOWA "D3"</b> ROGA Rafał Wirzosek 14-200 Iława, ul. M. Skłodowskiej - Curie 2B/27 tel. 504694848; e-mail: pracownia-d3@wp.pl www.pracownia-d3.pl		INWESTOR: Gmina Miejska Iława ul. Niepodległości 13 14-200 Iława	OBIEKT: Plac zabaw - siłownia zewnętrzna
LOKALIZACJA INWESTYCJI: Iława, ul. Kołłątajowskiej dz. nr 677/4 - obręb nr 2 m. Iława		Faza NR LRS: 2	P.B. 1:500
BRANŻA Mała architektura	Funkcja Imię i nazwisko Numer uprawnień mgr inż. Rafał Wirzosek WAM10049PW0012 WAM10027P00K12	Projekt zagospodarowania terenu	Data PODPIS 04.2015 r.

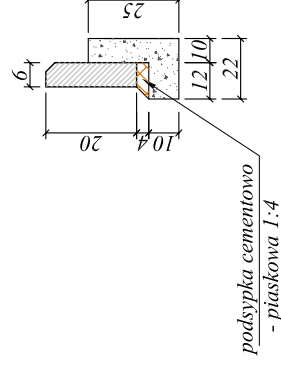
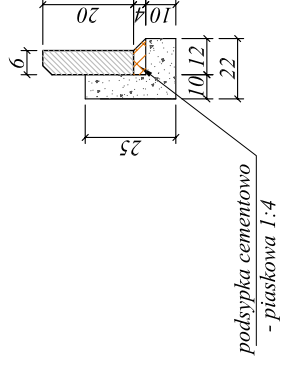
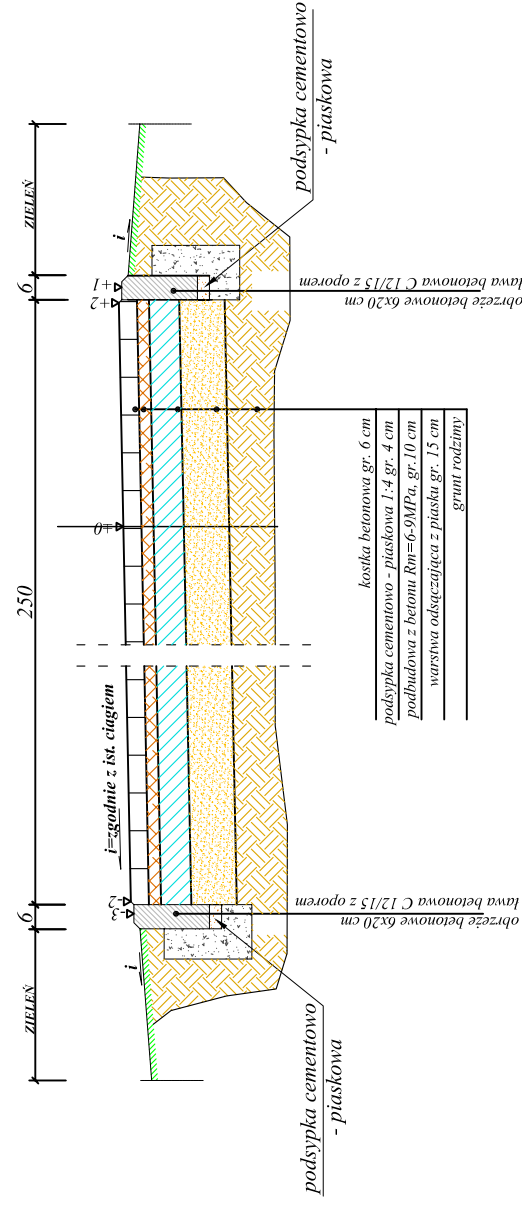
# SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

Hawa ul. Kajki

Przekrój przez utwardzenie pod stojak na rowery

SKALA 1:20

[ wymiary w cm ]



PRACOWNIA PROJEKTOWA "D3"  
ROGA Rafał Wrzosek  
14 - 200 Ilawa, ul. M. Skłodowskiej - Curie 2B/27  
tel. 504694848; e-mail: pracownia-d3@wp.pl  
www.pracownia-d3.pl

INWESTOR: Gmina Miejska Ilawa  
ul. Niepodległości 13  
14-200 Ilawa

OBIEKT: Plac zabaw - siłownia zewnętrzna

LOKALIZACJA INWESTYCJI: Ilawa, ul. Kojki  
dz. nr 677/3 - obręb nr 2 m. Ilawa

Przekrój konstrukcyjny  
przez utwardzenie terenu

BRANŻA	Mała architektura	FAZA	P.B.
FUNKCJA	Imię i nazwisko	NR.RYS.	3
PROJEKTANT	Numer uprawnień	SKALA	1:20
	WAM/0049/PWOD/12 WAM/0027/P00K/12	DATA	PODPIS
	mgr. Inż. Rafał Wrzosek		11.2014 r.