

## Centrum Organizacji Pozarządowych

Oferujemy usługi informacyjne, doradcze i szkoleniowe dla organizacji pozarządowych z terenu powiatu iławskiego. Biuro czynne jest w: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki w godz. 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>.

**Kontakt: tel.: 89 649 92 08, fax: 89 649 92 01, e-mail: cop.ilawa@przystan.ilawa.pl**

Organizacje pozarządowe, które mają siedzibę w OPPUIPR:

### İlawskie Stowarzyszenie Amazonek

Środa: godz. 15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

### Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Środa: godz. 15<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Czwartek: godz. 12<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

### Wojewódzki Związek Pszczelarzy

Poniedziałek: godz. 14<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup>

### Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona

Poniedziałek: godz. 14<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup>

### Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Poniedziałek, Czwartek 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

Wtorek: godz. 14<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

☎ **89 649-92-03**

### Stowarzyszenie „Przystań”

Poniedziałek, Środa: godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

### Centrum Wolontariatu w İlawie

Piątek: godz. 15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

### Krajowy Związek Lokatorów i Spółdzielców

Czwartek: godz. 14<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup>

☎ **89 649-92-00**

### Związek Kombatantów RP i b. Więźniów Politycznych

Piątek godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

☎ **89 649-92-06**

## Klub Aktywności „JUNIOR”

Oferta zajęć pozalekcyjnych dla dzieci ze szkół podstawowych z klas I – VI.

pomoc w nauce, gry i zabawy integracyjne, zajęcia tematyczne m.in.:

- plastyczne,
- teatralne,
- muzyczne;
- sportowe;

Zajęcia odbywają się **od poniedziałku do piątku**, udział w zajęciach jest bezpłatny

## Grupy Młodzieżowe

Zajęcia rekreacyjno – sportowe dla młodzieży ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych (m.in. gra w bilard, ping-pong oraz zajęcia tematyczne, terenowe i komputerowe).

Klub czynny w każdy **wtorek i czwartek**.

## Szkolenia

Zapraszamy również rodziców, nauczycieli, wychowawców, pedagogów na organizowane szkolenia z zakresu:

- komunikacji,
- rozwiązywania konfliktów,
- mediacji i negocjacji,
- treningi i warsztaty tematyczne.

Współpracujemy z wieloma instytucjami i specjalistami z terenu całego kraju.

M.in.: Fundacja im. Stefana Batorego, Laboratorium Psychoedukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii – Pracownia PRO-M, Fundacja Dzieci Niczyje, Instytut Amity, PARPA, Fundacja Alternatiff.



## Ośrodek Psychoedukacji Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie



## Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień

**Ośrodek Psychoedukacji i Profilaktyki**  
ul. Chełmińska 1, 14-200 İlawia  
tel. (0-89) 649-92-00 fax. 649-92-01  
e-mail: sekretariat@oppuipr.pl

## PROPONUJEMY RÓŻNE FORMY POMOCY:

- konsultacje ze specjalistą,
- terapię indywidualną,
- terapię grupową,
- udział dziecka w zajęciach grupowych,
- udział w grupach samopomocowych,
- doradztwo prawne, wychowawcze,

Gwarantujemy dyskrecję!

## W OŚRODKU DZIAŁA:

- Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień,
- Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w trudnych sprawach Rodzinnych, Mażeńskich, Wychowawczych,
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MKRPA),
- Centrum Organizacji Pozarządowych,
- Grupy:
  - Wspólnota AA (Anonimowi Alkoholicy),
  - DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików)
- AI – Anon (Osoby Współuzależnione)
- Klub Abstynenta
- Klub Młodzieżowy,
- Klub Aktywności Junior
- Centrum Wolontariatu w Iławie,
- Pokój przesłuchań dzieci - ofiar przemocy

## PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY


dla osób potrzebujących wsparcia, pomocy w rozwiązywaniu problemów.

Umówimy Cię z fachowcem:

- psychologiem, pedagogiem;
- terapeutą, doradcą rodzinnym;
- Radcą Prawnym;

Wszystkie porady udzielane są bezpłatnie.

Spotkania uzgadniane po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.

 **89 649-92-01; 89 649-92-04**

## GRUPA WSPÓLNOTOWA AA – Anonimowi Alkoholicy

**Poniedziałek, Środa, Piątek: godz. 17<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup>**

„... Wspólnota mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i innym pomagać w wyzdrowieniu z uzależnienia”.

## GRUPA WSPÓLNOTOWA AI – Anon

**Czwartki: godz. 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>**

AI.-Anon - grupa samopomocowa skupiająca krewnych i przyjaciół alkoholików. Na spotkaniach AI-Anon członkowie rozwiązują swoje problemy dzieląc się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Głównym celem działania wspólnoty AI-Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików.

## GRUPA WSPÓLNOTOWA DDA – Dorośle Dzieci Alkoholików

**Wtorek: godz. 18<sup>00</sup>**

Dorośle Dzieci Alkoholików są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy wyrosli w otoczeniu, gdzie miały miejsce uzależnienia i dysfunkcje.


Nie pobieramy żadnych opłat. Każdy zainteresowany problemem alkoholowym może uczestniczyć w w/w mi-tingach.

## MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Komisja podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują:

- rozkład życia rodzinnego,
- demoralizację dzieci i młodzieży,
- systematycznie zakłócają spokój i porządek publiczny, mogą być zgłoszone do komisji, która może skierować daną osobę na badanie przez biegłego. Biegły wydaje opinię czy dana osoba jest uzależniona.

O zastosowaniu obowiązku poddania się leczenia orzeka sąd. Pismo do komisji z wnioskiem o rozpatrzenie opisanej w niej sprawy, można składać osobiście lub przesać pocztą. Komisja zapoznaje się ze sprawą, kontaktuje się z osobą składającą wniosek a następnie wzywa na swoje posiedzenie osobę zgłoszoną. Komisja nie musi informować osoby zgłoszonej, kto złożył wniosek w jej sprawie. Komisja zajmuje się również problemem przemocy w rodzinie i przestrzeganiem prawa na rynku alkoholowym (sprzedaż nieletnim).

 **(0-89) 649-92-01**

**Dyżury pełnią:**

**Przewodniczący i Sekretarz: wtorek 16<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>**

