**Grupy Wspólnotowe działające w Ośrodku Psychoedukacji**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Grypy Wspólnotowe AA (Anonimowi Alkoholicy) oraz NA (Anonimowi Narkomani)**

Są to wspólnoty mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z uzależnieniu. Grupa Al-Anon jest dla wszystkich, którzy żyjąc w otoczeniu osoby pijącej, potrzebują w związku z tym pomocy, wsparcia i wymiany doświadczeń.

|  |
| --- |
| **Poniedziałek:** |
| Grupa AA | 1700 - 1900 |
| **Wtorek:** |
| Grupa NA | 1800 - 1900 |
| **Środa:** |
| Grupa AA | 1700 - 1900 |
| **Piątek:** |
| Grupa AA | 1700 - 1900 |

**Grypy Wspólnotowe DDA/DDD (Dorosłe Dzieci Alkoholików/Dorosłe Dzieci Dysfunkcji) oraz Al-Anon (wspólnota zrzeszająca osoby współuzależnione, czy też bliskich osób uzależnionych)**

Samopomocowe grupy wsparcia DDA/DDD stworzone z myślą o osobach, które dorastały w domu, gdzie przynajmniej jedno z rodziców było alkoholikiem. Opierają się na założeniu, że ludziom z określonymi problemami najlepiej pomogą w zdrowieniu spotkania z osobami o podobnych trudnościach. Grupa Al-Anon jest dla wszystkich, którzy żyjąc w otoczeniu osoby pijącej, potrzebują w związku z tym pomocy, wsparcia i wymiany doświadczeń.

|  |
| --- |
| **Poniedziałek:** |
| Grupa DDA/DDD | 1730 – 1930 |
| **Wtorek:** |
| Grupa Al-Anon | 1730 – 1930 |