



# IŁAWSKIE KOŁO POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

ul. Wiejska 2D | 14-202 Iława  
KRS: 0000340480 | NIP: 744-15-33-261 | REGON: 280449740  
tel. 505-075-931 | email: zk.ilawa@psouu.org.pl | www.psoni.ilawa.pl



PSONI/MWi/75/20

Iława, dn. 07.09.2020r.

**Burmistrz Miasta Iławy**

Na podstawie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, Iławskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną zwraca się z prośbą o rozpatrzenie wniosku o powierzenie zadania publicznego w zakresie działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym pod nazwą: „Aktywni Seniorzy”.

**Z poważaniem,**

PRZEWODNICZĄCA  
Zarządu Koła PSONI w Iławie  
*Justyna Milewska*  
mgr Justyna Milewska

**Załącznik nr 1**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Burmistrz Miasta Ławy
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Ławie, stowarzyszenie, KRS: 0000340480, ul. Wiejska 2D, 14-202 Ława, <a href="http://www.psoni.ilawa.pl">www.psoni.ilawa.pl</a> , ul. Wiejska 2D, ok. 109 14-202 Ława, <a href="mailto:zk.ilawa@psouu.org.pl">zk.ilawa@psouu.org.pl</a> , 505 075 931.	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Marian Wilkowski, tel. 503 315 254, e-mail: <a href="mailto:marianwilkowski@wp.pl">marianwilkowski@wp.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Aktywni Seniorzy			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	17.09.2020r.	Data zakończenia	14.12.2020
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Celem realizacji zadania pn. „Aktywni Seniorzy” jest profilaktyka zdrowotna, w zakresie przeciwdziałania otyłości i wadom postawy wśród osób starszych poprzez aktywny ich udział w zajęciach rehabilitacyjnych. Na potrzeby realizacji zadania zostało przyjęte, że beneficjentami zadania zostaną osoby, które ukończyły 60 r.ż.				
Zadanie to będzie koncentrowało się na poprawie poziomu życia tych osób poprzez prowadzenie:				
1. indywidualnej rehabilitacji ruchowej – 60h				
2. indywidualnych zajęć z hydroterapii lub zamiennie indywidualnych masaży wg potrzeb (m.in.: leczniczy, relaksacyjny, itp.) – 120h				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. grupowych zajęć ruchowych – max. 3 grupy ośmioosobowe – łącznie 48h

#### Grupa docelowa

Osoby starsze: tj. kobiety i mężczyźni powyżej 60 r.ż.  
łączna liczba beneficjentów zadania to 30 osób.

Żyjemy w czasach, w których zapomina się o profilaktyce zdrowotnej i zasadach prawidłowego żywienia. W konsekwencji prowadzi to do różnych zaburzeń w rozwoju człowieka i chorób określonych mianem cywilizacyjnych, dlatego też coraz bardziej zwiększa się zapadalność na choroby przemiany materii, coraz więcej ludzi wykazuje nadmierną wagę ciała, choruje na schorzenia układu krążenia, cukrzycę i inne choroby a także temu wszystkiemu towarzyszą wady postawy. Stąd też ogromne znaczenie ma utrzymanie nie tylko wagi ciała, ale przestrzeganie zasad prawidłowego żywienia na idealnym poziomie. Należy też zwrócić uwagę, że aktywność fizyczna u ludzi ulega powolnemu i stałemu obniżaniu. W efekcie człowiek współczesny ogranicza swą aktywność fizyczną znacznie wcześniej, niż zmusza go do tego stan zdrowia. Brak dostatecznej aktywności fizycznej prowadzi do zaburzeń w rezultacie których mięśnie ulegają postępującemu zwyrodnieniu, a siła mięśniowa zmniejsza się. Dzięki odkładaniu się tłuszczu zapasowego zwiększa się waga ciała, a zmęczenie fizyczne zmienia się na nienaturalne zmęczenie psychiczne. Niewątpliwie stosowanie właściwej diety odpowiedniej do danego rodzaju schorzenia i prowadzenie zdrowego trybu życia nie tylko zapobiega, ale przede wszystkim leczy wyżej wymienione stany chorobowe.

Realizacja projektu pozwoli na osiągnięcie założonego celu, czyli poprawę stanu zdrowia i zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa wśród uczestników projektu.

Po realizacji zadania w 2019 roku o podobnym zakresie tematycznym wiemy na czym zależy tej grupie. W związku z powyższym podtrzymujemy zajęcia z zakresu: indywidualnej rehabilitacji ruchowej, hydroterapii, masaży oraz grupowych zajęć ruchowych ( osoby dobierane do grupy wg schorzeń).

#### Miejsce realizacji zadania

Budynek Centrum Aktywności Lokalnej w Iławie a jednocześnie siedziba PSONI Koło w Iławie, ul. Wiejska 2D, 14-202 Iława.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie wiedzy wśród osób starszych nt. zdrowego stylu życia, profilaktyki wad postawy i nadwagi	30	Listy obecności, zdjęcia
Zwiększenie dostępu do indywidualnej rehabilitacji ruchowej	20	Listy obecności
Zwiększenie dostępu zbiegów z hydroterapii lub masaży	20	Listy obecności
Zwiększenie sprawności ruchowej poprzez udział w grupowych zajęciach ruchowych	24	Listy obecności, zdjęcia

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

PSONI Koło w Iławie od 1996 roku prowadzi nadzór merytoryczny nad Warsztatem Terapii Zajęciowej w Iławie, do którego uczęszcza 65 osób ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

Celem WTZ jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych. Cel ten realizowany jest poprzez przygotowanie osoby niepełnosprawnej do maksymalnie samodzielnego życia i podjęcia pracy poprzez profesjonalne wspomaganie rozwoju poznawczego, społecznego, ruchowego w procesie kompleksowej rehabilitacji. Środki finansowe na działalność WTZ pochodzą w 90% z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i 10% ze Starostwa Powiatowego w Iławie.

Ponadto od 2006 roku prowadzimy zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej od 3 do 24 r.ż. w Zespole Rehabilitacyjno – Terapeutycznym; środki finansowe na prowadzenie ZR-T PSONI Koło w Iławie pozyskuje w ramach otwartych konkursów ofert, aktualnie na zajęcia uczęszcza 40 osób.

Od 2009 roku stowarzyszenie prowadzi Punkt Wczesnej Interwencji dla rodziców z dziećmi do 3 r.ż., aktualnie Punkt angażuje: lekarza specjalistę rehabilitacji medycznej, fizjoterapeutę diagnozującego, fizjoterapeutę realizującego, neurologopedę i terapeutę integracji sensorycznej.

Ostatnie doświadczenie stowarzyszenia przy realizacji zadań o podobnej tematyce:

To realizacja zadania publicznego pn. „Dzienne Centrum Aktywności”, które było zlecone przez Departament Zdrowia Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie skierowane było do 35 seniorów i realizowaliśmy je od maja do grudnia 2019 roku.

Przy realizacji zadania planujemy wykorzystać:

- UGUL,
- stół do masażu,
- wanne do hydroterapii,
- materace,
- karimaty,
- rotory,
- rowery treningowe,
- itp.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	fizjoterapeuta – rehabilitacja indywidualna	3.000,00	3.000,00	0,00
2.	animatorek aktywnej rekreacji	3.600,00	3.600,00	0,00
3.	fizjoterapeuta – rehabilitacja grupowa	1.920,00	1.920,00	0,00
4.	zakup środków ochrony indywidualnej, środków do dezynfekcji, itp.	480,00	480,00	0,00
5.	księgowia	500,00	500,00	0,00
6.	koordynator	500,00	500,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCA  
Zarządu Koła PSONI w Ławie  
*Justyna Milewska*  
mgr Justyna Milewska

V-ce PRZEWODNICZĄCY  
Zarządu Koła PSONI w Ławie  
*Marian Wilkowski*  
mgr Marian Wilkowski

GLÓWNA KSIĘGOWA  
PSONI w Ławie

*Marta Jagielska*  
mgr Marta Jagielska

Data 07.09.2020 r.

.....  
.....  
.....  
.....  
(~~podpis osoby upoważnionej~~ lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)