

**UCHWAŁA NR III/24/18  
RADY MIEJSKIEJ W ŁAWIE**

z dnia 17 grudnia 2018 r.

**w sprawie Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
na 2019 rok.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.), art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137), art. 3 ust. 1, art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1492) oraz art. 10 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018 r., poz. 1030 z późn. zm.), Rada Miejska w Ławie uchwala, co następuje:

**§ 1.** Uchwala się Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok, stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie Uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Ławy.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i obowiązuje do 31 grudnia 2019 roku.

Przewodniczący Rady Miejskiej  
w Ławie

**Michał Młotek**

Załącznik do uchwały Nr III/24/18  
Rady Miejskiej w Iławie  
z dnia 17 grudnia 2018 r.

## Rada Miejska w Iławie

# Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok



Urząd Miasta w Iławie

## **Spis treści.**

Rozdział I Podstawa prawna i merytoryczna .....	3
Rozdział II Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	
Zadania i działania programu.....	4
Preliminarz wydatków – Profilaktyka Problemów Alkoholowych i MKRPA .....	20
Rozdział III Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii	
Zadania i działania programu.....	24
Preliminarz wydatków – Profilaktyka Narkomanii .....	32

## **Rozdział I**

### **Podstawa prawna i merytoryczna programu**

1. Ustawa o zdrowiu publicznym z dnia 11 września 2015 r. (Dz. U. z 2018 r., poz. 1492);
2. Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137);
3. Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz. U. z 2018 r., poz. 1030 z późn. zm.);
4. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492);
5. Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Województwie Warmińsko - Mazurskim na lata 2016 – 2020;
6. Wojewódzki Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2018 – 2022.

## Rozdział II

### Zadania i działania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 r.

#### Zadanie 1.

#### POMOC PSYCHOLOGICZNA, TERAPIA, PORADNICTWO DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN; WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNNENCKICH

*Cel: zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej, rehabilitacyjnej i poradnictwa dla członków rodzin z problemem alkoholowym oraz osób doznających przemocy w rodzinie. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i przemoc, pomocy psychologicznej i prawnej. Podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych dla osób stosujących przemoc. Wspieranie środowisk abstynenckich i ich rodzin.*

*Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 pkt. 1 i 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:*

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

*Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:*

#### 3. Krajowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

##### 3.2. Profilaktyka.

##### 3.2.3. Profilaktyka wskazująca:

- 1) poszerzanie i udoskonalanie oferty upowszechnianie i wdrażanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego z obszaru profilaktyki wskazującej;
  - 2) udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci upijają się.
- #### 3.3. Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa:
- 1) zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości specjalistycznych świadczeń w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu;
  - 2) poszerzanie i udoskonalanie oferty leczenia uzależnienia od alkoholu, w tym o programy ograniczania picia alkoholu, oraz popularyzowanie metod mających naukowo dowiedzioną skuteczność;
  - 3) zwiększanie oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od alkoholu lub zwiększanie dostępności do istniejących form wsparcia;
  - 4) wspieranie działalności środowisk Abstynenckich;
  - 5) zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym;
  - 6) zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym;
  - 7) podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie;
  - 8) reedukacja osób, które prowadziły pojazdy, będąc pod wpływem alkoholu;
  - 10) zwiększanie dostępności pomocy dla dzieci z FASD oraz ich opiekunów.

Działania:

**1. PUNKT KONSULTACYJNY**

- 1) Prowadzenie Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla osób z problemem uzależnienia od alkoholu i ich rodzin:
  - a) motywowanie i informowanie o możliwościach leczenia osób uzależnionych i możliwościach pomocy członkom rodzin;
  - b) motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzorca picia;
  - c) udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu alkoholowym;
  - d) udzielanie wsparcia i pomocy rodzinom osób uzależnionych (terapia indywidualna lub grupowa,);
  - e) pomoc psychologiczna – poradnictwo, terapia w sytuacji kryzysu w rodzinie;
  - f) wczesna interwencja profilaktyczna skierowana do uczniów i rodziców– krótkie konsultacje pedagogiczne mające na celu uświadomienia młodzieży i ich rodziców zagrożeń płynących z zażywania środków psychoaktywnych, podejmowania zachowań ryzykownych;
  - g) pomoc prawna w sytuacji problemów rodzinnych w związku z nadużywaniem substancji psychoaktywnych.
- 2) Koordynacja działań w ramach procedury Niebieska Karta i funkcjonowanie Zespołu Interdyscyplinarnego (dalej zwany ZI); Zespół ma za zadanie m.in. diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, następnie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym patologią. Zespół interdyscyplinarny realizuje następujące działania: realizacja działań określonych w gminnym programie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie, pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym i środowiskom dysfunkcyjnym w przewyciężeniu ich problemów poprzez następujące działania:
  - a) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
  - b) podejmowanie działań pomocowych w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
  - c) inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
  - d) monitorowanie sytuacji w rodzinach w których wystąpił problem przemocy,
  - e) współdziałanie z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemu i przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie,
  - f) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
  - g) inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.Do zadań Zespołu należy również dokumentowanie podejmowanych działań, a także ich efektów. W skład zespołu wchodzi przedstawiciele instytucji, które pracują w obszarze przemocy domowej.
- 3) Poradnictwo i terapia indywidualna dla dzieci i ich rodzin w związku z przemocą wobec dziecka.
- 4) Współpraca z Sądem, Prokuraturą, Policją, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Służbą Zdrowia i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie problemów przemocy w rodzinie.
- 5) Nadzór pedagogiczny podczas spotkań rodzinnych - kontakty (widzenia) członka rodziny z małoletnimi, wyznaczane przez Wydział Rodzinny Sądu Rejonowego w Iławie.
- 6) Współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w związku z organizacją spotkań rodziców biologicznych z dziećmi przebywającymi w rodzinach zastępczych.

- 7) Wspieranie leczenia, terapii uzależnień m.in. poprzez: zakup literatury, umożliwienie korzystania z sal Ośrodka w celu realizacji programów, informowanie o dostępnych miejscach pomocy i kompetencjach poszczególnych służb i instytucji, w których można uzyskać pomoc, wzbogacanie oferty leczenia uzależnień poprzez dofinansowywanie zajęć z programu "Pogłębiona grupa terapeutyczna - praca nad mechanizmami uzależnień".

## **2. DZIAŁANIA GRUPOWE, WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNYENCKICH I ICH RODZIN**

- 1) Prowadzenie działań grupowych skierowanych dla osób z problemami uzależnień od alkoholu i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie:
- a) Prowadzenie grup terapeutycznych i edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych:
    - warsztaty psychologiczne dla członków rodzin osób uzależnionych i DDA;
    - grupa psychoedukacyjna dla osób uzależnionych i członków ich rodzin;
    - grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie;
  - b) Prowadzenie programów – grup reedukacyjnych i korekcyjnych dla osób skierowanych przez Sąd Rejonowy w Iławie:
    - Program dla osób stosujących przemoc;
    - Program dla rodziców niewydolnych wychowawczo;
    - Grupa dla osób doświadczających przemocy domowej;
    - Grupa dla osób pozostających w relacjach z osobą nadużywającą alkoholu/ uzależnioną od alkoholu;
    - Program dla osób skazanych za jazdę pod wpływem alkoholu.
- Powstanie konkretnej grupy zależy od liczby osób chętnych do skorzystania z tej formy pomocy (planujemy prowadzenie co najmniej 2 z w/w grup).
- 2) Wspieranie środowisk abstynenckich i ich rodzin poprzez udzielenie sal do spotkań, pomoc przy organizowanych spotkaniach, mityngach, udział w warsztatach itp.
- 3) Wspieranie, współpraca i prowadzenie działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej w grupach samopomocowych, działających w Ośrodku Psychoedukacji: AA, AL–ANON, DDA ich rodzin.

## Zadanie 2

### DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W OŚRODKU

**Cel:** *prowadzenie działań profilaktyczno-wychowawczych w OPPUiPR: działania informacyjne i edukacyjne w zakresie profilaktyki problemów alkoholowych w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć profilaktycznych, a także socjoterapeutycznych i opiekuńczych.*

**Zgodnie z art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:**

- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

3. Krajowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

3.2. Profilaktyka.

3.2.1. Profilaktyka uniwersalna:

- 1) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych i czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój;
- 2) prowadzenie i upowszechnienie programów profilaktycznych w zakresie problemów alkoholowych wśród osób dorosłych, w tym w szczególności w miejscu nauki lub pracy;
- 3) poszerzenie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży;

3.2.2. Profilaktyka selektywna:

- 1) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie i wdrażanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego z obszaru profilaktyki selektywnej adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i wychowawców;
- 2) poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

3.2.3. Profilaktyka wskazująca:

- 1) poszerzanie i udoskonalanie oferty upowszechnianie i wdrażanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego z obszaru profilaktyki wskazującej;
- 2) udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci upijają się.



## Działania:

### **1. KLUB AKTYWNOŚCI JUNIOR**

- 1) Prowadzenie Klubu Aktywności Junior w OPPUiPR:
  - a) bieżąca działalność wychowawczo – profilaktyczna Klubu Aktywności „Junior” (dzieci ze szkół podstawowych kierowane przez pedagogów);
  - b) objęcie wsparciem dzieci z rodzin z problemem alkoholowych i przemocą w rodzinie, kierowanych przez MKRPA i ZI.
  - c) prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych, psychoedukacyjnych i warsztatów profilaktycznych w Ośrodku;
  - d) udział w konkursach i programach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż, Sanepid oraz inne organizacje;
  - e) profilaktyka innych zachowań ryzykownych występujących u dzieci / nadużywanie internetu, przemoc rówieśnicza itp./;
- 2) Działania skierowane do rodziców dzieci uczęszczających na zajęcia: "Szkoła dla rodziców".

### **2. KLUB MŁODZIEŻOWY I WOLONTARIAT**

- 1) Prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno – wychowawczych skierowanych dla uczniów szkół ponadpodstawowych (np. warsztaty, zajęcia klubowe stacjonarne, zawody i turnieje sportowe, zajęcia tematyczne, zajęcia sportowe, zajęcia komputerowe). W przypadku zawiązania się stałej grupy uczestników - powstanie Klub Młodzieżowy z zajęciami wychowawczo – profilaktycznymi prowadzonymi w systemie cyklicznym
- 2) Objęcie wsparciem młodzieży z rodzin z problemem alkoholowych i przemocą w rodzinie, kierowanych przez MKRPA i ZI.
- 3) Prowadzenie konsultacji i poradnictwa wychowawczego oraz wczesnej interwencji w sytuacji picia alkoholu przez młodzież;
- 4) Prowadzenie programów młodzieżowych oraz wolontariatu:
  - a) prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno – wychowawczych skierowanych do wolontariuszy (np. warsztaty, uczestnictwo w akcjach charytatywnych, zbiórkach społecznych i kampaniach);
  - b) udział w konkursach i programach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż, Sanepid oraz inne organizacje;
  - c) współpraca z Młodzieżową Radą Miasta i samorządami szkolnymi;
  - d) profilaktyka innych zachowań ryzykownych młodzieży.

### **3. PÓLKOLONIE I KOLONIE**

- 1) Prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno-wychowawczych w okresie przerwy zimowej oraz wakacyjnej skierowanych do dzieci i młodzieży uczestniczącej w zajęciach w Ośrodku i kierowanych przez pedagogów.
- 2) Kolonie letnie profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z Ośrodka Psychoedukacji.

#### 4. CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

- 1) Dodatkowe zajęcia profilaktyczno-wychowawcze, aktywizacja społeczna i zawodowa dzieci, młodzieży i dorosłych zagrożonych marginalizacją społeczną w "Centrum Aktywności Lokalnej".
- 2) Realizacja projektu "Aktywni rodzice, aktywne dziecko". Celem projektu jest podniesienie aktywności społecznej i poprawa sytuacji rodzinnej 35 osób w tym 20 osób dorosłych, 15 dzieci) zagrożonych wykluczeniem społecznym zamieszkujących obszar A i B w Iławie objęty rewitalizacją, w okresie 01.11.2018-31.10.2019. Projekt jest częścią zintegrowanego przedsięwzięcia Kompleksowa Rewitalizacja Rejonu ul. Jasielskiej.

Wsparcie będzie obejmowało m.in. następujące instrumenty:

- a) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych, warsztaty i treningi psychologiczne wsparcie umiejętności psychospołecznych uczestników,
- b) poradnictwo indywidualne specjalistyczne,
- c) realizacja warsztatów Szkoła dla rodziców wzmacniająca umiejętności wychowawcze,
- d) seminaria edukacyjne prowadzone przez specjalistów dotyczące podniesienia jakości codziennego życia w zakresie m.in. żywienia i higienicznego trybu życia, gospodarowania budżetem domowym,
- e) działania rodzinne: poradnictwo rodzinne, wyjazdy rodzinne (integracyjne i edukacyjne), wspólne zajęcia dot. aktywnego spędzania czasu wolnego,
- f) wsparcie dla dzieci i młodzieży: zajęcia z elementami socjoterapii, zajęcia profilaktyczno-wychowawcze, warsztaty wyjazdowe dla dzieci
- g) festyn rodzinny-zaplanowany i zorganizowany przez uczestników projektu.

### **Zadanie 3**

#### **DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE W INNYCH PLACÓWKACH**

**Cel:** *prowadzenie działań profilaktyczno – wychowawczych w innych placówkach na terenie miasta Iławy: działania informacyjne i edukacyjne w zakresie profilaktyki problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć pozalekcyjnych. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.*

**Zgodnie z art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt. 3 i 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:**

- 3) *prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.*
- 5) *wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.*

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

#### **3. Krajowy Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

##### **3.2. Profilaktyka.**

##### **3.2.1. Profilaktyka uniwersalna:**

- 1) *poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych i czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój;*
- 2) *prowadzenie i upowszechnienie programów profilaktycznych w zakresie problemów alkoholowych wśród osób dorosłych, w tym w szczególności w miejscu nauki lub pracy;*
- 3) *poszerzenie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży;*

##### **3.2.2. Profilaktyka selektywna:**

- 1) *poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie i wdrażanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego z obszaru profilaktyki selektywnej adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i wychowawców;*
- 2) *poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.*

#### **4. Program zwalczania następstw zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych**

##### **4.2. Działania informacyjno-edukacyjne i profilaktyczne:**

- 2) *upowszechnianie, wdrażanie, udoskonalanie i poszerzanie oferty programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej, zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka palenia wyrobów tytoniowych i innych zachowań ryzykownych, czynniki chroniące i wspierające prawidłowy rozwój;*
- 3) *upowszechnienie informacji dotyczących zagrożeń wynikających z używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych, w tym realizacja kampanii informacyjno - edukacyjnych.*

Działania:

**1. ZAJĘCIA INTERWENCYJNE, AKTYWIZUJĄCE I EDUKACYJNE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH.**

- 1) Prowadzenie warsztatów w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych m.in.:
  - a) **Warsztaty integracyjne** – skierowane do odbiorców z różnych grup wiekowych.
  - b) **Poznajmy się lepiej** – zajęcia profilaktyczno – wychowawcze integrujące grupę poprzez zabawowe formy poznania się. Ponadto zapoznanie się z działalnością Ośrodka oraz z organizacją zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży.
  - c) **Szacunek i relacje** – warsztaty dotyczące norm społecznych, szacunku oraz tolerancji w relacjach interpersonalnych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, określanie swoich zalet, wad, pozytywnego wykorzystania ich w życiu, odkrywanie własnej tożsamości, indywidualności, uczenie się sprawnej komunikacji, konstruktywnego sposobu rozładowania napięcia.
  - d) **Stop cyberprzemocy** – zajęcia mające na celu uświadomienie młodzieży konsekwencji płynących z nieodpowiedniego korzystania z urządzeń multimedialnych oraz możliwości pomocy w sytuacjach zagrożenia cyberprzemocą. Zajęcia mają również na celu przeciwdziałaniu zachowaniom ryzykownym (uzależnienie od komputera).
  - e) **Agresja w nas i wokół nas** – zajęcia dotyczące przemocy rówieśniczej, kształtowania umiejętności radzenia sobie ze złością, podstaw zachowań asertywnych. Poznanie i zrozumienie mechanizmów odpowiedzialnych za trudności w kontrolowaniu impulsów.
  - f) **Przemoc rówieśnicza** – zdobycie wiedzy na temat zjawiska przemocy rówieśniczej w świecie realnym i cyberprzestrzeni, dostarczenie wiedzy jak reagować na przemoc rówieśniczą, poznanie możliwości pomocy.
  - g) **Jedno życie jedna szansa** - zajęcia profilaktyczno – wychowawcze mające na celu uświadomienie młodzieży konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych. Poznanie mechanizmów uzależnienia, konfrontowanie młodzieży z ich wyobrażeniami, mitami na temat uzależnienia, dostarczanie informacji gdzie szukać pomocy. Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem elementów filmu „Najlepszy”.
  - h) **Komunikacja i konflikty** – wzrost umiejętności komunikowania się, poszerzenia wiedzy na temat nawiązywania nieagresywnych kontaktów, negocjacje, mediacje w rozwiązywaniu sytuacji problemowych. Dostarczenie wiedzy na temat przyczyn powstawania konfliktów, poznanie typowych stylów reakcji na konflikt, poznanie sposobów konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.
  - i) **Przemoc w rodzinie** – dostarczenie wiedzy na temat różnych aspektów i przejawów przemocy w rodzinie, rozwijanie umiejętności rozpoznawania zagrażających sytuacji, dostarczenie informacji gdzie szukać pomocy.
  - j) **Sponsoring** – dostarczenie wiedzy o konsekwencjach prostytucji osób niepełnoletnich, rozwijanie umiejętności rozpoznawania zagrażających sytuacji, dostarczenie informacji gdzie szukać pomocy.
  - k) **Przemoc i prześladowanie w najbliższym otoczeniu** – zajęcia z wykorzystaniem elementów filmu „Pif-Paf – jesteś Trup”, dostarczenie wiedzy na temat różnych aspektów i przejawów przemocy w najbliższym otoczeniu, pokazanie mechanizmów związanych z wejściem w rolę agresora, rozwijanie umiejętności rozpoznawania zagrażających sytuacji, kształtowanie postaw tolerancji, dostarczanie informacji gdzie szukać pomocy
  - l) **Przemoc rówieśnicza** – zdobycie wiedzy na temat zjawiska przemocy rówieśniczej w świecie realnym i czasoprzestrzeni, dostarczenie wiedzy jak reagować na przemoc rówieśniczą, poznanie możliwości i pomocy.

- m) **Budowanie pozytywnych relacji międzyludzkich** – odkrywanie własnej tożsamości, indywidualności, uczenie się sprawnej komunikacji, konstruktywne sposoby rozładowania napięć.
  - n) **Słucham, mówię, widzę, rozumiem, czuję** – kształtowanie umiejętności mówienia, słuchania innych osób oraz rozumienia swoich emocji. Zwrócenie uwagi na istnienie różnych stanów emocjonalnych, wzmacnianie pozytywnych kontaktów w grupie oraz umiejętności nawiązywania relacji.
  - o) **"Cięża a alkohol"** – zajęcia mające na celu uświadomienie młodym ludziom, głównie dziewczynom zagrożeń jakie płyną jeśli kobieta pije alkohol w okresie ciąży, jak naraża swoje dziecko na ryzyko nieodwracalnych uszkodzeń, które będą rzutować na całe jego życie, zespół FAS. Zachęcanie do całkowitej abstynencji podczas ciąży.
  - p) **Akcja Krzyś** – Zajęcia mające na celu przedstawienie młodym ludziom mechanizmów wpływających na człowieka po spożyciu alkoholu, zagrożeń i konsekwencji płynących z prowadzenia pojazdów mechanicznych pod wpływem alkoholu.
  - q) **Wczesna interwencja profilaktyczna** – spotkania interwencyjno - profilaktyczne z rodzicami i dzieckiem w sytuacji kontaktów ucznia z substancjami psychoaktywnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.
- 2) Szkolenia, spotkania realizowane w szkołach skierowane do kadry pedagogicznej m.in. udział w szkoleniowych radach pedagogicznych:
- a) Działania profilaktyczne w placówce - co jest a co nie jest profilaktyką w szkole.
  - b) Zachowania ryzykowne - używanie substancji psychoaktywnych, samookaleczenia, agresja, itp. - przyczyny, uwarunkowania, profilaktyka.
  - c) Prawne aspekty dysfunkcji w rodzinie - uzależnienie, przemoc, niewydolność wychowawcza. Co szkoła może zrobić w tym zakresie?
  - d) Inne tematy zgłaszane przez szkoły.
- 3) Inne zajęcia profilaktyczne realizowane w szkołach i innych placówkach m.in. spotkania, debaty, realizacja programów w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, itp.
- 4) Współpraca ze szkołami - doradztwo i konsultacje przy tworzeniu szkolnych programów profilaktycznych.
- 5) Wspieranie Klubu Harcerskiego poprzez: umożliwienie korzystania z sal Ośrodka i sprzętu oraz pomieszczeń należących do ITBS-u, dofinansowanie zajęć profilaktyczno-wychowawczych prowadzonych metodą harcerską skierowanych do dzieci i młodzieży z Hufca ZHP Iława.
- 6) Współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie działań profilaktyczno-wychowawczo – edukacyjnych m.in. wsparcie techniczne, realizacja wspólnych przedsięwzięć.
- 7) Współpraca z organizacjami pozarządowymi – powierzenie wykonania zadań, konkursy ofert w zakresie zorganizowania dzieciom, młodzieży oraz dorosłym z grup podwyższonego ryzyka dodatkowych możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwoju zainteresowań, a przede wszystkim nauki uniwersalnych umiejętności społecznych, przeciwdziałanie sięganiu po środki psychoaktywne oraz psychoedukacji:
- a) Zajęcia letnie profilaktyczno – wychowawcze dla dzieci z terenu miasta Iławy;
  - b) Zajęcia letnie profilaktyczno – wychowawcze dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną z terenu miasta Iławy;
  - c) Zajęcia letnie profilaktyczno – wychowawcze dla dzieci i młodzieży z deficytami psychofizycznymi;
  - d) Zajęcia psychoedukacyjne i profilaktyczne dla dorosłych.

- 8) Współpraca z Centrum Organizacji Pozarządowych i z Inkubatorem Przedsiębiorczości Społecznej: m.in. poradnictwo i szkolenia w zakresie tworzenia projektów dla organizacji pozarządowych działających w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych. Prowadzenie bieżących konsultacji w zakresie pisania wniosków w/w obszarze. Bieżący monitoring ofert i konkursów ogólnopolskich i międzynarodowych w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych i profilaktyki społecznej.
- 9) Współpraca ze Stowarzyszeniem "Przystań - realizacja projektu partnerskiego "Przystań dla Rodziny", projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury.
- 10) Monitorowanie sytuacji w zakresie nadużywania alkoholu i wyrobów tytoniowych przez dzieci i młodzież, analiza danych w/w obszaru oraz popytu na alkohol i wyroby tytoniowe.
- 11) Współpraca przy realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z następującymi podmiotami: Sąd Rejonowy w Iławie, Komenda Powiatowa Policji w Iławie, Urząd Celny, szkoły iławskie, Iławskie Centrum Kultury, Biblioteka Miejską, Iławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie, Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie, organizacje pozarządowe z terenu miasta Iławy, Starostwo Powiatowe w Iławie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Iławie, Oddział Leczenia Uzależnień w Iławie, Poradnia Leczenia Uzależnień w Iławie, Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” w Warszawie, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko – Mazurskiego, Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku Filia w Iławie, Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Iławie, Civitas Christiana w Iławie, Kluby i grupy samopomocowe – AA, NA, Al-Anon, DDA, Kościoły różnych wyznań, Sanepid oraz PCK – koło w Iławie i inne.

## **2. DOFINANSOWANIE ZADAŃ PROFILAKTYCZNYCH W MOPSIKU**

- 1) Zaspokajanie podstawowych potrzeb socjalnych dzieci w formie codziennego dożywiania w postaci podwieczorków. Dożywianie w formie obiadów w okresie ferii zimowych i letnich półkolonii.
- 2) Działania wychowawcze i edukacyjne dla dzieci i młodzieży uczęszczającej na zajęcia
- 3) Prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno-wychowawczych w okresie przerwy zimowej oraz wakacyjnej skierowanych do dzieci i młodzieży z terenu miasta Iławy.
- 4) Kolonie letnie profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z MOPSIK.

## **Zadanie 4**

### **SZKOLENIA, KONFERENCJE, KAMPANIE**

**Cel: szkolenia konferencje i kampanie o charakterze profilaktycznym prowadzone na terenie miasta Iławy, prowadzenie działań informacyjno -edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożycia alkoholu.**

**Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 pkt 3 i 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:**

- 3) *prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.*
- 5) *wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych*

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

### **3. Krajowy Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

#### **3.1. Promocja zdrowia.**

##### **3.1.1. Edukacja zdrowotna:**

- 1) *prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia;*
- 2) *prowadzenie działań edukacyjnych dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież;*
- 3) *upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym;*

##### **3.1.2. Szkolenie kadr:**

- 1) *kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie (wczesne rozpoznanie i krótka interwencja);*
- 2) *podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu, w tym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;*
- 3) *rozwijanie systemu kształcenia, doskonalenia zawodowego i odpowiedzialności zawodowej specjalistów psychoterapii uzależnień i instruktorów terapii uzależnień;*
- 4) *podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie skutecznych oddziaływań profilaktycznych oraz udzielających pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym;*
- 5) *szkolenia profesjonalistów na temat FASD.*

#### **3.2. Profilaktyka.**

##### **3.2.1. Profilaktyka uniwersalna:**

- 1) *poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych i czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój;*
- 2) *prowadzenie i upowszechnienie programów profilaktycznych w zakresie problemów alkoholowych wśród osób dorosłych, w tym w szczególności w miejscu nauki lub pracy;*
- 3) *poszerzenie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży;*

#### **4. Program zwalczania następstw zdrowotnych używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych**

##### **4.2. Działania informacyjno-edukacyjne i profilaktyczne:**

- 2) *upowszechnianie, wdrażanie, udoskonalanie i poszerzanie oferty programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej, zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka palenia wyrobów tytoniowych i innych zachowań ryzykownych, czynniki chroniące i wspierające prawidłowy rozwój;*
- 3) *upowszechnienie informacji dotyczących zagrożeń wynikających z używania wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych, w tym realizacja kampanii informacyjno—edukacyjnych.*

##### Działania:

#### **1. KAMPANIE INFORMACYJNE**

- 1) Przeprowadzenie kampanii tematycznych, m.in. "Kampania Aktywnie i Zdrowo" - dotyczące promowania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia bez używek wśród mieszkańców Iławy:
  - a) gry, zabawy, konkursy plastyczne, sportowe i rekreacyjne;
  - b) prowadzenie i aktualizowanie zakładki na temat zdrowego stylu życia na stronie Ośrodka;
  - c) prowadzenie zajęć dla mieszkańców, w tym grup samopomocowych z wykorzystaniem siłowni zewnętrznych;
  - d) wykonanie siłowni zewnętrznych na terenie miasta Iławy;
  - e) monitoring wybranych miejsc na terenie miasta ze względu na zachowania ryzykowne młodzieży, skuteczne przestrzeganie prawa w zakresie spożywania napojów alkoholowych oraz zachowania demoralizujące wobec dzieci;
- 2) Prowadzenie dokumentacji merytorycznej i statystycznej.
- 3) Udział w innych, ogólnopolskich lub regionalnych kampaniach informacyjnych i profilaktyczno – edukacyjnych.
- 4) Nadzór nad zbiorem oraz rozpowszechnianie materiałów publikacji, ulotek, plakatów itp. o tematyce profilaktyczno - wychowawczej niezbędnej do prowadzenia działań profilaktycznych oraz warsztatów.

#### **2. SZKOLENIA, WARSZTATY I KONFERENCJE**

- 1) Szkolenia dla osób pracujących w instytucjach działających w obszarze profilaktyki i przemocy.
- 2) Dofinansowywanie do szkoleń i kursów dla profesjonalistów działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
- 3) Konferencja na temat profilaktyki przemocy w rodzinie.
- 4) Konferencja dotycząca zdrowego stylu życia i profilaktyki zachowań ryzykownych.
- 5) Szkolenia dla właścicieli i sprzedawców punktów sprzedaży napojów alkoholowych.
- 6) Warsztaty dla nauczycieli, rodziców w zakresie skutecznych oddziaływań profilaktyczno-wychowawczych np. "Szkoła dla rodziców".
- 7) Realizacja szkoleń dla kandydatów na kierowców „Alkohol a kierowca” - współpraca z organizatorami kursów na prawo jazdy.



## Zadanie 5

### UTRZYMANIE OŚRODKA

**Cel: realizacja zadań i inwestycji mających na celu prawidłowe funkcjonowanie Ośrodka związane z bieżącym utrzymaniem budynku**

**Zgodnie z art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 1, 2, 3 i 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:**

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 5) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

#### Działania:

- 1) Realizacja zadań mających na celu prawidłowe funkcjonowanie Ośrodka związane z bieżącym utrzymaniem budynku.
- 2) Modernizacja boiska i placu zabaw przy Ośrodku Psychoedukacji - kolejny etap.
- 3) Bieżąca konserwacja urządzeń i zabawek na placu zabaw i siłowni zewnętrznej.
- 4) Udostępnienie pomieszczeń dla stowarzyszeń, grup samopomocowych itp.
- 5) Zakupy materiałów, narzędzi, sprzętu itp. na potrzeby przeprowadzenia drobnych napraw w budynku.
- 6) Bieżące utrzymanie terenu wokół budynku Ośrodka, porządki, drobne naprawy.
- 7) Rozbudowa monitoringu - kolejny etap.
- 8) Systematyczna obsługa sprzętu audiowizualnego w pomieszczeniu „Niebieski Pokój” na potrzeby Sądu Rejonowego w Iławie.
- 9) Opłaty za media (energia elektryczna, woda, gaz ziemny, nieczystości).
- 10) Wykonanie zaleceń wynikających z okresowej kontroli obiektu – m.in. wymiana drzwi ewakuacyjnych, naprawa tarasów zewnętrznych, naprawa schodów wejściowych, dokończenie malowania ogrodzenia,
- 11) Modernizacja systemu ogrzewania w budynku Ośrodka.
- 12) Dalsza modernizacja pomieszczeń w Ośrodku tj. klub młodzieżowy, niebieski pokój, korytarz, pomieszczenie kombatantów i pomieszczenie stowarzyszeń

## Zadanie 6

### MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

**Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizacja zadań:**

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

#### **3. Krajowy Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych**

##### **3.1. Promocja zdrowia.**

###### **3.1.1. Edukacja zdrowotna:**

- 1) prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia;
- 2) prowadzenie działań edukacyjnych dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież;
- 3) upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym;

###### **3.1.3. Zadania regulacyjne i zapewnianie skutecznego egzekwowania przepisów, w tym:**

- 1) zmniejszanie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu;
- 2) zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych;

###### **3.3. Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa:**

- 1) zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości specjalistycznych świadczeń w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu;
- 2) poszerzanie i udoskonalanie oferty leczenia uzależnienia od alkoholu, w tym o programy ograniczania picia alkoholu, oraz popularyzowanie metod mających naukowo dowiedzioną skuteczność;
- 3) zwiększanie oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od alkoholu lub zwiększanie dostępności do istniejących form wsparcia;
- 4) wspieranie działalności środowisk Abstynenckich;
- 5) zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym;
- 6) zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym;
- 7) podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie;
- 8) reedukacja osób, które prowadziły pojazdy, będąc pod wpływem alkoholu;
- 10) zwiększanie dostępności pomocy dla dzieci z FASD oraz ich opiekunów.

#### Działania:

- 1) Tryb działania oraz sposób realizacji zadań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustalony jest w Regulaminie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iławie.
- 2) Przygotowywanie projektów uchwał Rady Miejskiej w Iławie w sprawie zasad usytuowania oraz liczby punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

Celem działań profilaktycznych jest między innymi stopniowe ograniczanie spożycia napojów alkoholowych poprzez ograniczanie dostępności. Dostępność napojów alkoholowych określa między innymi liczba punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

W dniu 9 marca 2018 r. weszła w życie nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która nakłada na Radę Gminy obowiązek ustalenia w drodze uchwał maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży, jak i do spożycia poza miejscem sprzedaży z podziałem na poszczególne rodzaje napojów alkoholowych, o których mowa w art. 18 ust. 3 ustawy.

Na podstawie przeprowadzonej analizy wydawanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w ubiegłych latach w Iławie, mając na uwadze cele ustawowe zmierzające do ograniczania dostępności do alkoholu, liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych została ustalona łącznie na poziomie **425 zezwoleń**. Zgodnie z wcześniej obowiązującym prawem, punkty sprzedaży w mieście Iława mogły maksymalnie otrzymać 450 zezwoleń po (150 zezwoleń na każdy rodzaj). Poniżej aktualny podział zezwoleń:

- a) zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży – **140 zezwoleń**
- b) zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży – **285 zezwoleń**

Podział według rodzaju napojów alkoholowych o których mowa w art. 18 ust. 3:

- a) **160 zezwoleń** - do 4,5 proc. zawartości alkoholu oraz na piwo,
- b) **135 zezwoleń** - powyżej 4,5 proc. do 18 proc. zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- c) **130 zezwoleń** - powyżej 18 proc. zawartości alkoholu.

Maksymalne liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych uległy zmniejszeniu, co jest zgodne z polityką ograniczania dostępności do napojów alkoholowych. Rzeczywiste ograniczenie dostępności alkoholu jest jeszcze większe jeśli się uwzględni terminy uchwalenia poprzednich uchwał dotyczących liczby zezwoleń. Uchwały zostały przyjęte w 1993 i 2003 roku gdy infrastruktura i liczba mieszkańców Iławy były zdecydowanie mniejsze.

- 3) Skład Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iławie reguluje Zarządzenie Burmistrza Miasta Iławy.
- 4) Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
  - a) za posiedzenia członek Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzyma ryczałt miesięczny, który wynosi 120,00 zł.
  - b) wynagrodzenie Przewodniczącego Komisji – 350,00 zł miesięcznie  
- wynagrodzenie zastępcy Przewodniczącego Komisji – 300 zł miesięcznie  
- wynagrodzenie Sekretarza Komisji – 250 zł miesięcznie
  - c) przeprowadzenie wywiadów środowiskowych – 50,00 zł za przeprowadzony wywiad.
  - d) przeprowadzenie kontroli i obserwacji w godzinach wieczornych punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Iławy – 180 zł za jeden dzień,
  - e) diagnozowanie pacjentów oraz wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – za przeprowadzenie badań i wydanie opinii przez dwóch biegłych każdy z biegłych otrzyma wynagrodzenie w wysokości 10,72% kwoty bazowej, której wysokość określa ustawa budżetowa na dany rok, a będącej podstawą określenia wynagrodzeń biegłych sądowych za wykonaną pracę – stawka zgodna z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 24 kwietnia 2013 r. w sprawie określenia stawek wynagrodzenia biegłych, taryf zryczałtowanych oraz sposobu dokumentowania wydatków niezbędnych dla wydania opinii w postępowaniu karnym (Dz.U. z 2017 r., poz. 2049 z późn. zm.).
  - f) inne według stawek zatwierdzonych przez Radę Miasta Iławy.

- 5) Przeprowadzanie kontroli i oględzin lokali w zakresie zgodności lokalizacji punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych z obowiązującą uchwałą Rady Miejskiej w Iławie - *przygotowywanie opinii MKRPA jako obligatoryjnego dokumentu przy ubieganiu się o zezwolenie na sprzedaż alkoholu.*
- 6) Przeprowadzanie kontroli punktów sprzedaży alkoholu w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Iławy.
- 7) Wspólnie z osobą ds. Kontroli Zarządczej z wydziału Urzędu Miasta Iławy przeprowadzanie kontroli wiarygodności składanych przez przedsiębiorcę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi
- 8) Członkowie MKRPA biorą udział w posiedzeniach Sądu w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego.
- 9) Członkowie MKRPA biorą udział w posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**PROJEKT BUDŻETU NA 2019 r. - OPPUIPR**  
**PROFILAKTYKA - ALKOHOL**

	Potrzeby 2019	ZADANIE I		ZADANIE II			ZADANIE III		ZADANIE IV		ZADANIE V	ZADANIE VI		
		POMOC PSYCHOLOGICZNA, TERAPIA, PORADNICTWO, WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNEŃCICH I ICH RODZIN		DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W OŚRODKU			DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W INNYCH PLACÓWKACH		SZKOLENIA, / KONFERENCJE/ KAMPANIE		UTRZYMANIE OŚRODKA	MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH		
		Punkt Konsultacyjny	Działania grupowe, wspieranie środowisk abstynenckich i ich rodzin	Klub Aktywności Junior	Klub Młodzieżowy i wolontariat	Półkolonie i kolonie	Zajęcia profilaktyczno - edukacyjno - wychowawcze dla dzieci i młodzieży	Dofinansowanie zadań profilaktycznych w Mopsiku	Kampanie informacyjne	Szkolenie kadr i konferencje		Obsługa MKRPA	Kontrolne, obserwacje, badania i inne	Pozostałe: zakupy, szkolenia, delegacje
<b>Wydatki z Miejskiego Programu Profilaktyki</b>	<b>759 333</b>	<b>90 400</b>		<b>162 213</b>			<b>87 680</b>		<b>105 400</b>		<b>265 650</b>	<b>47 990</b>		
<b>PLAN - Wydział OPPUIPR</b>														
<b>85154</b>	<b>408 160</b>	<b>90 400</b>		<b>98 040</b>			<b>75 680</b>		<b>20 400</b>		<b>75 650</b>	<b>47 990</b>		
<b>§ 2360</b>	<b>14 000</b>													
Zajęcia letnie profilaktyczno - wychowawcze dla dzieci z terenu miasta Iławy II turnusy	6 000						6 000							
Zajęcia letnie z deficytami psychofizycznymi	2 000						2 000							
Zajęcia letnie profilaktyczno - wychowawcze dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną z terenu miasta Iławy	3 000						3 000							
Działania profilaktyczno - edukacyjne dla dorosłych na rzecz podniesienia świadomości społeczności lokalnej na temat zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych.	3 000						3 000							
<b>§ 3030</b>	<b>500</b>													
Podróże krajowe	500													500
<b>§ 4110</b>	<b>18 680</b>													
Składki na ubezpieczenia społeczne - zlecenia	18 680	3 500		4 600	1 200		830		500		5 150	2 500	400	
<b>§ 4120</b>	<b>2 210</b>													
Składki na FP - zlecenia	2 210	100		800	180				100		500	450	80	

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2018 rok.

<b>§ 4170</b>	<b>153 260</b>													
Wynagrodzenia: psycholog, terapeuta,	37 800	37 800												
Wynagrodzenia: wychowawca, pedagog,	45 200			20 400	4 000		4 800		16 000					
Wynagrodzenie trenerów i inne	11 000			8 000	3 000									
Wynagrodzenie za posiedzenia, obserwacje, MKRPA	29 260											23 760	5 500	
Wynagrodzenie konserwatora w OPPUiPR	30 000											30 000		
<b>§ 4190</b>	<b>1 600</b>													
Nagrody	1 600			300	300	500	500							
<b>§ 4210</b>	<b>17 410</b>													
Zakup art. biurowych	5 050			2 000	1 000			1 450						600
Zakup wydawnictw	300													300
Zakup art. edukacyjnych i pomocy dydaktycznych	2 000			1 500	500									
Zakup narzędzi, sprzętu i materiałów do konserwacji pomieszczeń	4 000											4 000		
Pozostałe	6 060			160	100			2 000				3 800		
<b>§ 4220</b>	<b>9 600</b>													
Zakup art. spożywczych	7 100			1 500	1 000			4 000						600
Zakup środków żywności	2 500			2 000	500									
<b>§ 4260</b>	<b>17 000</b>													
Media: OPPUiPR, Harcerze	17 000						1 000					16 000		
<b>§ 4270</b>	<b>4 000</b>													
Zakup usług remontowych	4 000											4 000		
<b>§ 4300</b>	<b>146 400</b>													
Wynagrodzenie: psycholog, prawnik, pedagog, socjoterapeuta	63 500	43 900	4 800	8 000			5 600			1 200				
Współpraca z mediami	1 000						1 000							
Usługa transportowa	2 000			1 000		1 000								
Usługi szkoleniowe	0													
Usługi hotelarskie i gastron.	8 000			2 000	1 000	1 000		4 000						
Zakup biletów wstępu	3 000			1 000	500	500		1 000						
Prenumerata	300	300												
Promocja (domena, druk, ulotki)	2 600								2 600					
Pozostałe np.. zakup kolonii	66 000					27 500	5 000	27 500				6 000		
<b>§ 4390</b>	<b>6 600</b>													
Ekspertyzy, analizy, badania, opinie	6 600											100	6 500	
<b>§ 4400</b>	<b>3 000</b>													
Wynajęcie pomieszczenia dla Harcerzy	3 000						3 000							

<b>§ 4410</b>	<b>300</b>													
Podróże krajowe	300													300
<b>§ 4430</b>	<b>7 500</b>													
Oplaty, ubezpieczenia, składki	7 500			500	100	400							6 500	
<b>§ 6050</b>	<b>6 100</b>													
Zakup i montaż kamer do monitoringu	6 100											6 100		
	<b>408 160</b>	<b>85 600</b>	<b>4 800</b>	<b>53 760</b>	<b>12 880</b>	<b>31 400</b>	<b>35 730</b>	<b>39 950</b>	<b>19 200</b>	<b>1 200</b>	<b>75 650</b>	<b>26 710</b>	<b>18 980</b>	<b>2 300</b>
<b>PLAN - STANOWISKO ds. ORGANIZACYJNYCH I KADROWYCH</b>														
<b>85154</b>	<b>64 173</b>	<b>0</b>		<b>64 173</b>			<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>§ 4010</b>	<b>48 771</b>													
Wynagrodzenie pedagoga w Ośrodku - etat	48 771			48 771										
<b>§ 4040</b>	<b>3 876</b>													
Wynagrodzenie pedagoga w Ośrodku - dodatkowe etat	3 876			3 876										
<b>§ 4110</b>	<b>9 050</b>													
Składki na ubez. społeczne - etat	9 050			9 050										
<b>§ 4120</b>	<b>1 290</b>													
Składki na FP- etat	1 290			1 290										
<b>§ 4440</b>	<b>1 186</b>													
Odpis na FŚS	1 186			1 186										
	<b>64 173</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64 173</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>PLAN - PIM</b>														
<b>85154</b>	<b>240 000</b>	<b>0</b>		<b>0</b>			<b>0</b>		<b>50 000</b>		<b>190 000</b>		<b>0</b>	
<b>§ 6050</b>	<b>240 000</b>													
Modernizacja i przebudowa placu zabaw przy Ośrodku psychoedukacji na ul. Chełmińskiej	190 000										190 000			
Budowa zewnętrznej siłowni na terenie miasta	50 000								50 000					
	<b>240 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50 000</b>	<b>0</b>	<b>190 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>PLAN - BU</b>														
<b>85154</b>	<b>35 000</b>	<b>0</b>		<b>0</b>			<b>0</b>		<b>35 000</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>§ 6050</b>	<b>35 000</b>													
Zakup i montaż kamer do monitoringu	35 000								35 000					
	<b>35 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

PLAN - MOPS													
85154	12 000	0	0			12 000		0	0	0			
§ 4220	12 000												
Zakup środków żywności	12 000						12 000						
	12 000	0	0	0	0	0	12 000	0	0	0	0	0	0



**BUDŻET PROJEKTU "AKTYWNY RODZIC, AKTYWNE DZIECKO"****Projekt w ramach Programu Operacyjnego: Regionalny Program Operacyjny Województwa  
Warmińsko Mazurskiego na lata 2014-2020**

Wartość całego projektu: 331 900,00 zł

Wnioskowane dofinansowanie: 278 800,00 zł

Wkład własny: 53 100,00 zł,

Koszty pośrednie: 66 380,00 zł

**Podział wydatków projektu zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie**

Projekt budżetu	2018 r.	Koszty pośrednie w 2018	2019 r.	Koszty pośrednie w 2019	Uwagi
<b>851 / 85154</b>					
4017					
4017 /		3 000,00		20 000,00	
4117	606,00		5 044,00		
4117 /		516,00		3 500,00	
4127	91,00		686,00		
4127 /		74,00		490,00	
4177	9 903,00		91 660,00		
4177 /		500,00		5 000,00	
4197			200,00		
4217	2 100,00		2 500,00		
4217 /		1 737,00		5 763,00	
4227	100,00		10 700,00		
4227 /		2 000,00		8 000,00	
4267	2 000,00		10 000,00		
4307	15 410,00		60 720,00		
4307 /		800,00		15 000,00	
4437	300,00		1 100,00		
4019	0,00		2 924,00		wkład własny w ramach wynagrodzeń pracowników:
4119	0,00		1 317,00		
4129	0,00		194,00		
4179	0,00		3 965,00		
<b>853 / 85395</b>					
3119	4 000,00		40 000,00		wypłacane przez MOPS
	<b>34 510,00</b>	<b>8 627,00</b>	<b>231 010,00</b>	<b>57 753,00</b>	

## **Rozdział III**

### **Zadania i działania**

### **Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 r.**

#### **Zadanie 1**

#### **POMOC PSYCHOLOGICZNA, TERAPIA, PORADNICTWO DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN - WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNNENCKICH**

***Cel: zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychologicznej i prawnej.***

***Zgodnie z art. 10 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizacja zadań:***

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;*
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.*

***Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:***

#### **2. Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii**

##### **2.3. Profilaktyka**

##### **2.3.2. Profilaktyka selektywna:**

- 2) poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, adresowanych do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny.*

##### **2.3.3 Profilaktyka wskazująca w tym:**

- 3) poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów profilaktyki wskazującej o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do jednostek lub grup wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP w sposób szkodliwy, w tym w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.*

##### **2.4. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.**

- 7) zwiększanie oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP lub zwiększanie dostępności do istniejących form wsparcia.*

Działania:

**1. PUNKT KONSULTACYJNY**

- 1) Prowadzenie Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla osób i ich rodzin z problemem uzależnienia od narkotyków, NSP i leków:
  - a) motywowanie i informowanie o możliwościach leczenia osób uzależnionych i pomocy rodzinom;
  - b) poradnictwo, terapia w sytuacji kryzysu w rodzinie, poradnictwo rodzinne i wychowawcze w związku z zagrożeniem narkotykami;
  - c) informowanie o dostępnych miejscach pomocy i terapii w przypadku uzależnienia od narkotyków;
  - d) pomoc psychologiczna i prawna w sytuacji problemów z używaniem narkotyków;
  - e) prowadzenie Wczesnej Interwencji Profilaktycznej wobec młodzieży eksperymentującej i zagrożonej;
  - f) prowadzenie poradnictwa dla młodzieży eksperymentującej z dopalaczami i marihuaną;
  - g) konsultacje i poradnictwo dla pedagogów nauczycieli i kuratorów w zakresie profilaktyki narkomanii.
  - h) współpraca z Sądem, Prokuraturą, Policją, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Służbą Zdrowia i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
  - i) wspieranie leczenia odwykowego poprzez: zakup literatury, umożliwienie korzystania z sal ośrodka w celu realizacji programów dodatkowych, informowanie o dostępnych miejscach pomocy i kompetencjach poszczególnych służb i instytucji, w których można uzyskać pomoc.

**2. DZIAŁANIA GRUPOWE, WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNYENCKICH I ICH RODZIN**

- 1) Wspieranie środowisk abstynenckich i ich rodzin poprzez użyczenie sal do spotkań, pomoc przy organizowanych spotkaniach, mityngach.
- 2) Wspieranie, współpraca i prowadzenie działań aktywizujących w grupie samopomocowej działającej w Ośrodku: NA (Anonimowi Narkomani) ich rodzin.

## Zadanie 2

### DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W OŚRODKU

**Cel: prowadzenie działań profilaktyczno-wychowawczych w OPPUiPR: działania informacyjne i edukacyjne w zakresie przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć profilaktycznych i socjoterapeutycznych.**

**Zgodnie z art. 10 ust. 1 pkt 3 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizacja zadań:**

3) *prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.*

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

#### **2. Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii**

#### **2.3. Profilaktyka**

##### **2.3.1. Profilaktyka uniwersalna, w tym:**

- 1) *poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, osób dorosłych, w tym programów profilaktyki, które biorą pod uwagę wspólne czynniki chroniące i czynniki ryzyka używania substancji psychoaktywnych i innych zachowań ryzykownych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego;*
- 2) *poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności rozwijających kompetencje wychowawcze i profilaktyczne rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.*

##### **2.3.2. Profilaktyka selektywna w tym:**

- 1) *poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności realizowanych m.in. przez organizacje pozarządowe i lokalnie działające podmioty publiczne w miejscach o zwiększonym ryzyku używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP (np. miejsca rekreacji, imprezy muzyczne, kluby);*
- 3) *poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, adresowanych do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny.*

##### **2.3.3 Profilaktyka wskazująca w tym:**

- 3) *poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów profilaktyki wskazującej o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do jednostek lub grup wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP w sposób szkodliwy, w tym w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.*

## Działania:

### **1. KLUB AKTYWNOŚCI JUNIOR**

- 1) Prowadzenie Klubu Aktywności Junior w OPPUiPR:
  - a) bieżąca działalność wychowawczo – profilaktyczna Klubu Aktywności „Junior” (dzieci ze szkół podstawowych kierowane przez pedagogów);
  - b) prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych, psychoedukacyjnych i warsztatów profilaktycznych w Ośrodku;
  - c) udział w konkursach i programach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż, Sanepid oraz inne organizacje;

### **2. KLUB MŁODZIEŻOWY I WOLONTARIAT**

- 1) Prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno – wychowawczych skierowanych dla uczniów szkół ponadpodstawowych (np. warsztaty, zajęcia klubowe stacjonarne, zawody i turnieje sportowe, zajęcia tematyczne, zajęcia sportowe, zajęcia komputerowe). W przypadku zawiązania się stałej grupy uczestników - powstanie Klub Młodzieżowy z zajęciami wychowawczo – profilaktycznymi prowadzonymi w systemie cyklicznym
- 2) Objęcie wsparciem młodzieży z rodzin z problemem uzależnienia i przemocą w rodzinie, kierowanych przez MKRPA i ZI.
- 3) Prowadzenie konsultacji i poradnictwa wychowawczego oraz wczesnej interwencji w sytuacji używania substancji psychoaktywnych przez młodzież;
- 4) Prowadzenie programów młodzieżowych oraz wolontariatu:
  - a) prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno – wychowawczych skierowanych do wolontariuszy (np. warsztaty, uczestnictwo w akcjach charytatywnych, zbiórkach społecznych i kampaniach);
  - b) udział w konkursach i programach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż, Sanepid oraz inne organizacje;
  - c) współpraca z Młodzieżową Radą Miasta i samorządami szkolnymi;
  - d) profilaktyka innych zachowań ryzykownych młodzieży.

### **3. PÓLKOLONIE I KOLONIE**

- 1) Prowadzenie dodatkowych zajęć profilaktyczno-wychowawczych w okresie przerwy zimowej oraz wakacyjnej skierowanych do dzieci i młodzieży uczestniczącej w zajęciach w Ośrodku i kierowanych przez pedagogów.
- 2) Kolonie letnie profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z Ośrodka.

### Zadanie 3

#### DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE W INNYCH PLACÓWKACH

**Cel: prowadzenie działań profilaktyczno – wychowawczych w innych placówkach na terenie miasta Iławy: działania informacyjne i edukacyjne w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć pozalekcyjnych i programów opiekuńczo – wychowawczych. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów narkomanii.**

**Zgodnie z art. 10 ust. 1 pkt 3 i 4 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizacja zadań:**

- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

**Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:**

#### **2. Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii**

##### **2.3. Profilaktyka**

##### **2.3.1. Profilaktyka uniwersalna, w tym:**

- 3) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, osób dorosłych, w tym programów profilaktyki, które biorą pod uwagę wspólne czynniki chroniące i czynniki ryzyka używania substancji psychoaktywnych i innych zachowań ryzykownych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego;
- 4) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności rozwijających kompetencje wychowawcze i profilaktyczne rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.

##### **2.3.2. Profilaktyka selektywna w tym:**

- 2) poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności realizowanych m.in. przez organizacje pozarządowe i lokalnie działające podmioty publiczne w miejscach o zwiększonym ryzyku używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP (np. miejsca rekreacji, imprezy muzyczne, kluby);
- 4) poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, adresowanych do środowisk zagrożonych, w szczególności dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny.

##### **2.3.3 Profilaktyka wskazująca w tym:**

- 3) poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów profilaktyki wskazującej o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do jednostek lub grup wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP w sposób szkodliwy, w tym w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

## **2.4. Redukcja szkód, rehabilitacja i reintegracja społeczna.**

2.4.1. Zwiększanie dostępności do opieki zdrowotnej i programów podnoszących jakość życia osób używających szkodliwie i uzależnionych:

- 6) wspieranie programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP;
- 7) zwiększanie oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP lub zwiększanie dostępności do istniejących form wsparcia.

## **2.5. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych w tym:**

- 2) realizacja badań ilościowych w populacji generalnej i wśród młodzieży szkolnej (m.in. ESPAD, "Młodzież"), prowadzonych co najmniej co cztery lata według metodologii EMCDDA

### Działania:

## **1. ZAJĘCIA INTERWENCYJNE, AKTYWIZUJĄCE I EDUKACYJNE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH.**

- 1) Poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktyki.
- 2) Prowadzenie konsultacji i poradnictwa psychologicznego dla nauczycieli iławskich szkół, szkoleniowe Rady Pedagogiczne.
- 3) Zajęcia z uczniami szkół podstawowych i ponadpodstawowych promujące zdrowy styl życia i alternatywę wobec używania substancji psychoaktywnych.
- 4) Warsztaty teatralne – cykl warsztatów i zajęć teatralnych z elementami profilaktyczno – wychowawczymi.
- 5) Współpraca ze szkołami w zakresie realizacji działań profilaktycznych i edukacji rodziców.
- 6) Współpraca szkoleniowa z Ośrodkami leczenia narkomanów (Monar, Karan, itp.).
- 7) Wspieranie i realizacja programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych od środków odurzających, substancji psychoaktywnych i NSP.
- 8) Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP - realizacja badań wśród młodzieży szkolnej.
- 9) Współpraca przy realizacji Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii z następującymi podmiotami: Sąd Rejonowy w Iławie, Komenda Powiatowa Policji w Iławie, Urząd Celny, szkoły iławskie, Iławskie Centrum Kultury, Biblioteka Miejska, Iławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, organizacje pozarządowe z terenu miasta Iławy, Starostwo Powiatowe w Iławie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Iławie, Oddział Leczenia Uzależnień w Iławie, Poradnia Leczenia Uzależnień w Iławie, Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” w Warszawie, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko – Mazurskiego, Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku Filia w Iławie, Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Iławie, Civitas Christiana w Iławie, Kluby i grupy samopomocowe np. NA, Kościoły różnych wyznań, Sanepid oraz PCK – koło w Iławie i inne, Placówki leczenia osób uzależnionych od narkotyków w Elblągu, Warszawie, Pisz, Węgorzewie i inne.

## **Zadanie 4**

### **SZKOLENIA, KONFERENCJE, KAMPANIE**

***Cel: szkolenia konferencje i kampanie o charakterze profilaktycznym prowadzone na terenie miasta Iławy skierowane do różnych grup docelowych.***

***Zgodnie z art. 10 ust. 1 pkt 4 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizacja zadań:***

*4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.*

***Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, realizacja zadań:***

#### ***2. Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii***

##### ***2.1. Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychoaktywnych, środków zastępczych i NSP.***

###### ***2.1.1. Działania informacyjne i edukacyjne:***

###### ***1) edukacja zdrowotna:***

*b) prowadzenie działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, adresowanych do różnych grup docelowych, w szczególności do dzieci, młodzieży i rodziców na temat zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP, a także z pozamedycznego stosowania produktów leczniczych, których używanie może prowadzić do uzależnienia;*

*2) upowszechnianie informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin przez bieżącą aktualizację baz danych i ich udostępnianie;*

#### ***2.3. Profilaktyka***

##### ***2.3.4. Ewaluacja zadań oraz aktualizacja i upowszechnianie standardów profilaktyki, w tym:***

*1) upowszechnianie standardów jakości w zakresie profilaktyki narkomanii;*

##### ***3.2. Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w tym::***

*1) prowadzenie doskonalenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą dotyczącego wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych, NSP oraz umiejętności i podejmowania interwencji profilaktycznej;*

*2) szkolenie grup zawodowych, w szczególności takich jak: lekarze psychiatry, lekarze podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki i położne podstawowej opieki zdrowotnej, specjaliści terapii uzależnień i psycholodzy w zakresie tematyki uzależnień od środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych i leczniczych;*

*4) prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych dotyczących strategii rozwiązywania problemów wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP, kierowanych w szczególności do przedstawicieli organizacji pozarządowych i JST;*



## Działania:

### **1. KAMPANIE INFORMACYJNE**

- 1) Kampanie informacyjne i profilaktyczno – edukacyjne.
- 2) Prowadzenie dokumentacji merytorycznej i statystycznej.
- 3) Nadzór nad zbiorem materiałów (publikacje, ulotki, plakaty, itp. o tematyce profilaktyczno - wychowawczej niezbędnej do prowadzenia działań profilaktycznych oraz warsztatów dla szkół.)
- 4) Współpraca z mediami w zakresie publikowania artykułów o tematyce edukacyjnej i profilaktycznej.
- 5) Upowszechnianie standardów jakości w zakresie profilaktyki narkomanii.
- 6) Prowadzenie edukacji publicznej za pośrednictwem iławskich mediów.
- 7) Prowadzenie bazy danych oraz bieżąca aktualizacja informacji na temat dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych i placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych.

### **2. SZKOLENIA, WARSZTATY I KONFERENCJE**

- 1) Konsultacje i szkolenia dla instytucji zajmujących się profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień od narkotyków.
- 2) Przeprowadzanie szkoleń dla przedstawicieli różnych grup zawodowych/ nauczyciele i wychowawcy, kuratorzy, pracownicy socjalni, policjanci i inni/ w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy m.in. „Podstawy profesjonalnej profilaktyki” i inne.
- 3) Dofinansowywanie do szkoleń i kursów dla profesjonalistów działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
- 4) Współpraca międzynarodowa w zakresie wymiany doświadczeń i dobrych praktyk w pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą.

### *Opracowanie:*

Krzysztof Panfil - Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień.

## PROJEKT BUDŻETU NA 2019 r. - OPPUiPR PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII

	Potrzeby 2019	ZADANIE I		ZADANIE II			ZADANIE III		ZADANIE IV		ZADANIE V	ZADANIE VI		
		POMOC PSYCHOLOGICZNA, TERAPIA, PORADNICTWO, WSPIERANIE ŚRODOWISK ABSTYNNENCKICH I ICH RODZIN		DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W OŚRODKU			DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO - WYCHOWAWCZE W INNYCH PLACÓWKACH		SZKOLENIA, / KONFERENCJE / KAMPANIE		UTRZYMANIE OŚRODKA	MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH		
		Punkt Konsultacyjny	Działania grupowe, wspieranie środowisk abstynenckich i ich rodzin	Klub Aktywności Junior	Klub Młodzieżowy i wolontariat	Półkolonie i kolonie	Zajęcia profilaktyczno - edukacyjne - wychowawcze dla dzieci i młodzieży	Dofinansowanie zadań profilaktycznych w Mopsiku	Kampanie informacyjne	Szkolenie kadr i konferencje		Obsługa MKRPA	Kontrola, obserwacje, badania i inne	Pozostałe: zakupy, szkolenia, delegacje
<b>PLAN - Wydział OPPUiPR</b>														
<b>85153</b>	<b>50 000</b>	<b>19 200</b>		<b>21 910</b>			<b>8 890</b>		<b>0</b>		<b>0</b>			
<b>§ 4110</b>	<b>2 160</b>													
Składki ubezpi.społeczne	2 160			1 760	400									
<b>§ 4120</b>	<b>300</b>													
składki - fundusz pracy	300			250	50									
<b>§ 4170</b>	<b>21 000</b>													
wynagrodzenia: psycholog, terapeuta, inne opiekun	9 000	9 000												
wynagrodzenie instruktora	12 000			10 200	1 800									
<b>§ 4210</b>	<b>490</b>													
zakup ulotek, książek	490								490					
<b>§ 4300</b>	<b>26 050</b>													
wynagrodzenia: psycholog, terapeuta, inne	11 600	10 200					1 400							
Promocja (druk, ulotki)	0													
usługi hotelarskie i gastron.	450			450										
Pozostałe np.. zakup kolonii	14 000					7 000		7 000						
	<b>50 000</b>	<b>19 200</b>	<b>0</b>	<b>12 660</b>	<b>2 250</b>	<b>7 000</b>	<b>1 400</b>	<b>7 000</b>	<b>490</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## **UZASADNIENIE**

### **w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok**

Obowiązek opracowywania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na poszczególne lata wynika z art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137), natomiast obowiązek opracowywania Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na poszczególne lata wynika z art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018 r. poz. 1030 z późn. zm.).

Biorąc powyższe pod uwagę podjęcie uchwały jest uzasadnione.

**Dokument podpisany bezpiecznym podpisem elektronicznym**

Podpis: Signature-501781593

Imię: Michał

Nazwisko: Młotek

Instytucja:

Województwo:

Miejscowość:

Data podpisu: 17 grudnia 2018 r.

Zakres podpisu: Cały dokument